

る ぴ な す の わ (第 17 わ) 2017.4.15 発行

るぴなす応援団のみなさん

応援団のみなさん、いつもるぴなす苑を応援してくださってありがとうございます。皆さんの応援のお陰で、るぴなす苑も4月から5年目のスタートです!! これからも みんなで るぴなすの花のように少しずつ花を咲かせて大きな花になれるように頑張りますので今年度一年、また応援をよろしくお願いします。



4月3日(月)第5回入所式!!

新メンバーが一人増えました。

名前は 岩本麻里ちゃん、18歳の笑顔のかわいい女の子です。 食べることが大好きで、3月21日に体験実習に来た時クッキングで「ナポリタン」を作ったんですが、玉ねぎを麻里ちゃんに炒めてもらいました。右手にフライがえしをもって炒めながら左手で熱々の玉ねぎをつまみ食いしようと手を出したんですが、「まりちゃん、あかん、熱いしやけどするで」って慌ててストップかけるくらい食べることが大好きな麻里ちゃんです。みなさんこれからもよろしくお願いします。



新職員を紹介します



- ・坂本翼(24歳)今年年男です。メンバーからは「イケメン」って呼ばれてテレまくってる翼パパです。(3歳になる娘さんがいます♪) 特技は野球です。
- ・岩佐健志(41歳)あだ名は「ほとけのけんじ」です。本当にやさしくて大声だすことなんてほとんどありません。特技は音楽関係です。

これからも職員みんなでメンバーたちと頑張っていきます。よろしくお願いします。(つばさ・けんじ)



先に入所式(4月のこと)をお知らせしましたが、第17わは、1月21日のあいあい祭からみなさんにお話したいと思います。(中東)

2017年 1月21日(土) あいあい祭



昨年、はじめて参加させてもらい今年は2回目とあってメンバーもとても落ち着いてダンスやバンブーダンスを舞台の上で発表しました。今年は、TOKIOの「宙船」のダンスと3人とびのバンブーダンスです。一年間、月水金はダンス、火木はバンブーダンスえお毎日練習してきたので、バッチリ決まり、会場からは大きな拍手!! メンバーみんな自信たっぷりの表情でした。 来年ももちろん参加します!! 2月から練習してるんですヨ。ダンスは沖縄の「島人の宝」の曲に合わせてエイサー(?)を目指しています。バンブーダンスもまたレベルアップしたいと思ってます。みんながん



ばってま～す。

作業もがんばりました

ケーキ屋さんや地域で幼児教室をしておられる方、保育所の先生たちから、いっぱい注文もらってメンバーも、よく頑張って作業に取り組んでくれました。これからもたくさんの注文がもらえるようにがんばっていきます。



節分のつどい

2月3日は節分です。メンバーみんなで成田不動尊に行ってきました。たけるくんの大好きな、妖



怪ウオッチの歌を唄っているグループがきてたけるくんは大興奮!! 紗也ちゃんも大よろこび。ほんとうにたのしそうでした。さて るびなす苑に帰ってから 「るびなす節分のつどい」 があり 4 人のオニが出てきました。「ゆっくりオニ」「自分勝手オニ」「元気ないオニ」「おこりんぼ

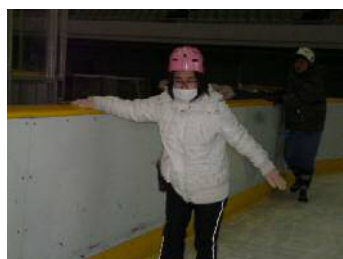


オニ」です。メンバーは、それぞれに自分に似たオニがくると豆を必死でなげつけてやっつけてました(笑) その中でも昨年よりうんと強くなったのが、三花ちゃん。昨年は先生の足にしがみつ

いて立つこともできなかったに今年は、オニをやっつけてました。輔くんも昨年は、こわすぎて手に持ってる豆が手から離れず投げれなかったのに今年は豆を自分で投げました。隆典くんは今年もまだ一番こわがっていましたが、昨年とはちがって、オニが近づいてくると、先生に豆を要求し、何回も何回もオニに豆をぶつけていました。ほんとうにみんな強くなりましたヨ。この豆まきでメンバーの心の中にいたオニは退治できたと思います(笑) (中東)

スケート in 門真なみはやドーム

2月24日(金)に門真なみはやドームへスケートをしに行ってきました



た。スケート靴を履くメンバー、長靴を履くメンバー、椅子スケートを使用するメンバー、みんなドキドキワクワクさせ、いざスケートリンクへ。最初は感覚を掴む為に、とりあえず横の壁に手を添えながら1列に並んでグルッと一周。



「えっ?」みんなの方を向いている私の後ろをフワッと風が!!

ハッと後ろを振り向くと、余裕の笑みを浮かばせ颯爽と滑って行く紗也ちゃんがいまいました。すごいなーと思いながら、再び壁の方を向くと、今年初スケート靴を履く隆典君、輔君の姿が!!



2人共、スケート靴に履き替えて歩く事すら、ぎこちなくて、特に輔君、立つ事すらできなくて、まるで産まれたての小鹿のように…(笑) 先生に支えてもらいながらも、いざリンクへ。氷の上に立った瞬間、一気に笑顔になっていました。少しすると、両側に先生に立ってもらい手を握り支えてもらいながら真ん中の方へ。なかなか自分で足を動かして滑らす事は難しかったようですが、すぐに上達し、壁に手を添えている時は、自分で前へ進もうと頑張っていました。普段、怖がり



屋の輔君ですが、この日ばかりは、怖がる事なく、最後まで、一番楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

隆典君も初スケート靴!!最初は、怖がり輔君と同様、進む事すらできませんでした。先生に支えてもらいながらも、ゆっくりゆっくり…だけど、隆典君もあっとゆーまに感覚を掴み、気付いたら、一人で、壁に手を置いて、しっかり前へ前へ進んでいました。後半戦、ハッと隆典君を見ると、真ん中を一人で颯爽と滑っていて「え?めっちゃ上達してる」と思い、よく見ると、長靴に履き替えてました(笑)だけど、転んだにも関わらず、長靴でスイスイと歩く隆典君を見ていると、怖いけど楽しい!!と感じてくれたのではないのでしょうか。



達君は実習生の肩に手を添えて二人でスーイスイッと、まるでフィギュアスケートのペアを見ているようでした。去年もスケート靴で野球選手のように、スライディングして楽しんでいましたが、今年はスーッと滑る感覚が、すごく楽しいのか、わざとこける事はなく気持ち良さそうに滑っていました。



椅子スケートをするのは美希ちゃん。長靴を履いていましたが、何度もこけそうになってましたが、頑張って、前へ前へ押していました。少し疲れると椅子に座り先生や友達に後ろから押してもらっていました。その時の美希ちゃんと来たら、大爆笑で(笑)それが一番楽しかったのかもかもしれません。

ものすごいスピードで滑るのは健君。すごく上手なのですが、勢いが凄過ぎて、こける時も派手にドスン!!だけど、それもまた楽しいのか、転んでも転んでも、すぐに立ち上がり、颯爽と滑る健君は、まるでスケート選手のパトリック・チャンでした!!中東先生に猛特訓を受けるのは三花ちゃん。何度もこけて…でも、やる気は十分!!後半戦すごく上達し、壁から手を離し一人で滑れるようになり



ました。しかし三花ちゃんの夢は浅田真央!来年も猛特訓だ!!頑張れ三花ちゃん!!

恭介君、哲太君も、すぐに感覚を取り戻し、スーイスイと去年よりも上達して楽しんでいました。

長靴のメンバーも、最初は、やはり怖くて、なかなか手が壁から離れず。だけど、すぐに氷の上での感覚を掴み、「待て待てすんのー」と先生と



追いかけてっこする大熙君。先生と手を繋いだし、一人で少し滑らすように歩き楽しんでた理子ちゃん。壁から手を離す事ができなかった智貴君でしたが、止まる事なく、歩き楽しんでいる様子でした。帰りの送迎の車の中では口を開けて爆睡。疲れたのでしょうね。だけど「どうやった?」と聞くと「楽しかった」と応えてくれたので、嬉しかったです。リンクの真ん中を飛び跳ねているのは二郎君。休憩が終わり、後半戦に入る時は1番にリンクに入り、最後「終わリー」ってなった時も、なかなか外に出ようとしない二郎君、すごく楽しくて、帰りたくなかったのでしょうか。皆、それぞれ思い思いにすごく楽しんでたと思います。早く来年にならないかな…と思いつつ帰りました。(高丸)

3/3 (金) ひなまつり

女の子 4 人 (理子ちゃん、紗也ちゃん、三花ちゃん、美希ちゃん) とってもかわいいでしょ!! おひなさまの前でみんなとってもいい笑顔です。5 月はかぶとの前で男子 9 人がならんで写真をとりますヨ。

(中東)



男子宿泊と女子宿泊

今回で集団での宿泊は一旦終わり、4月からは3人ずつの宿泊練習を第一るびなす苑で実施します。職員の雑談をどうぞ!!



高丸「男子宿泊どうでしたか？」

菅川「前まで4部屋に分かれて寝ていたけど、今回は大部屋で一緒に寝る事にしてん。」

高丸「へえ～なんか、いいですね。」

菅川「職員も全員一緒にの部屋やったから面白



かったで。女子は何か面白かった事ある？」

高丸「今回は、いつもの成田温泉ではなく、スーパー銭湯に行ってきました。」

菅川「どうやった？」

高丸「みんな、すごく楽しんでましたよ。私、



三花ちゃんと美希ちゃんと一緒に行動していたのですが、身体や頭を洗っている間も、ずーっと笑っていて、それにつられて私も大爆笑で(笑)洗い終わった後、美希ちゃんと少し遅れて露天風呂に行ったら、紗也ちゃんが五右



衛門風呂から顔だけを、ちょこんと出して、めっちゃ笑顔で、すごく気持ち良さそうにしていましたよ。」

菅川「かわいいやん(笑)」

高丸「それと、いつもサッと湯船に浸かってあがる理子ちゃんが、今回は、みんなと同じようにいろんなお風呂を楽しみ、みんなと一



緒に上がっていましたよ。」

高丸「菅川先生はどうでしたか？」

菅川「メンバーみんな、それぞれ楽しんでたで!!みんな、周りを見て行動していたしね。」

高丸「みんな、きちんと集団行動できてたんですね。すごい!!」

高丸「夕食はどうでしたか？」



菅川「いつも思うけど、みんな、すごい食欲!!焼いた肉が数秒でなくなってたからね(笑)残った野菜は僕が担当ですよ(笑)ほんま、美味しかったし、楽しかったで。」

「女子は、のんびりしてそうやなあ?どうやった?」

高丸「私も含めみんなで女子会を楽しみました(笑)普段、少食の理子ちゃんも、ほんまいっぱい食べて、美希ちゃんもいつも以上に、たくさ



ん食べてましたよ。ほんま、みんな満足そうでしたよ、それと三花ちゃんが食事準備とか色々手伝ってくれたので助かりました。」

高丸「夜は、どうでしたか?みんな、寝れました?」

菅川「面白かったで!!寝れないメ





ンバーの子がいたら、そこに勇己先生が行って添い寝するだけで2分後には、その子寝てたからなあ(笑)催眠の魔術師やで!!勇己先生(笑)」

高丸「(笑) ほんま、みんな一緒に同じ部屋に寝れて良かったですねえ。」

菅川「ほんま、良かったで、で女子は?どうやった??」

高丸「理子ちゃんの横でいたのですが、理子ちゃんがなかなか眠たくななかったみたいで…ずっと、あのキュートな笑顔で私を見てくるんです。その笑顔ですごく癒されてました(笑)」

高丸「宿泊練習、終わってみてどうでした?

感想とか?」

菅川「今までで1番いい宿泊練習になったと思うで!楽しかったしね。」

高丸「私もそう思います!前々回よりも前回、前回よりも今回と、みんな成長したな。と感心しました。」 職員の会話を文章にしました。(菅川,高丸)

クッキング



クリームシチューをつくったり、バレンタインクッキーをつくったり、お好み焼きをつくったり、ナポリタンをつくったりと.いろいろ作ってきました。

その中でも 1月31日(火)につくった手



打ちうどんが最高に楽しかったです。うどんを足でふむときのメンバーたちのうれしそうな表情!! また 作りたいです●

みそ作りもしましたよ。夏にはみそ汁にして食べれるのを期待しています。(中東)



カラオケ大会

3月24日(金) 毎年恒例のカラオケに行ってきた。



4つの部屋に分かれてだったのですが、私の部屋は、宮坂輔君、船倉三花ちゃん、中井美希ちゃんです。🌸

「一番に歌う人〜?」と聞くと元気よく返事をしてくれたのは、三花ちゃん!最初に歌ってくれたのは、西野カナの“君の声を”で、

これは音も高く、すごく難しいのですが、「来る前に練習してきた!」と三花ちゃん。すごく気持ちのこもった声で歌っていました。他にも、





私のリクエストに応じてくれたり、他のメンバーが歌っている横で、一緒に歌い、盛り上げてくれていました。ディズニープリンセスが大好きな美希ちゃんは、あの有名なアナと雪の女王の“ありのままで”を歌ったり、振り付けして踊ったりと、すごくかわいかったです。輔君は“B z”の曲が流れると、リズムに乗って身体を動かしていました。特に“Calling”が流れると、一気にハイテンションの輔君!!リズムに合わせて身体を動かしながら、口を大きく開けて声を出していました。



お母さんの影響を受けてか、輔君も Bz が大好きなんだな。と感じました。他の部屋を覗くと...



理子ちゃんの妹のあきほちゃんが去年流行った“恋ダンス”を歌い始めると、紗也ちゃんと、紗也ちゃんの妹のれなちゃんが、前に出て踊ったり、大熙君が、中東先生の肩に手を回してデュエットしたり、理子ちゃんも中東先生と一緒に歌っていました。健君と恭介君は、歌いたい歌が、いくつか被っており、一緒に歌って、楽しんでいました。隆典君は前



に立って仮面ライダーを、音に合わせて歌っていました。最初、緊張している様子の哲太君ですが、何度か歌うと慣れて来たのか、楽しく歌っていたようです。



二郎くんも、かわいい声でアンパンマンを歌ったり、スポーツ好きな智貴君も、野球の歌を笑顔で歌っていました。達君も、“B z”の歌や、上野山先生のリクエスト曲を楽しそうに歌っていたようです。



そろそろ終了時間が近付くと、私達のグループは森山直太郎の“さくら”をみんなで熱唱して終わりました。

集合した時の、皆の顔を見ると、すごく満足そうな顔をしていて、楽しんでくれたのかなーと思うと、私も大満足で、帰り一人、鼻歌を歌

いながら帰っていました。(高丸)

今年度も 14 人のメンバーでがんばっていきますのでこれからもみなさんよろしくおねがいします。

作品紹介

