

るびなすのわ(第16わ) 2017.1.15 発行

新年 あけまして おめでとうございます

応援団のみなさん、新年 あけまして おめでとうございます。



今年も、よろしくお願いします。(1月4日(水)

に初詣に成田不動尊に行きました) 今年、るびなす苑がスタートして初めてメンバーの中

に「年男」がいるんですよ。辰巳恭介くんです。(9月で24歳になります) いつも一生懸命に頑張ってて生真面目で照れ屋で誰にでも優しい恭ちゃん。みんな恭ちゃんの事が大好きなんですよ。これからも先輩としてみんなのことを守って

くれると思います。(ちなみに恭ちゃんは犬ときのこが苦手です)



成人 おめでとう!!

(るびなす苑では1月13日(金)に祝う会を

しました) 今年、4人が大人の仲間入りをしました。おめでとう!! これからも笑顔いっぱいの毎日を送ろうなあ～!



あきほちゃんと一緒に

(理子の妹)

成人になったの目標

森 哲太くん

春日智貴くん

杉本隆典くん

船倉三花ちゃん



ぎゅ～!!
しません

いっぱい
がんばる

じょうぶな
体をつくる

るびなす苑の職
員になります

4人とも自分の目標に向かってこれからもるびなす苑のみんなと頑張ってくれると信じています。みなさんも応援してやってくださいネ。

2017年がスタートしたのですが、この“16わ”は、2016年10月からのメンバーの様子をお伝えしたいとおもいます。(中東)

ボーリング大会

10月5日(水) 守口市の「ラウンドワン」に行ってきました。10月生まれの春日智貴くんが「始球式」のスターター!!ちょっと智さんも緊張しながらもかっこよく始球式のスタートをきってくれて。さあ、いよいよ他のメンバーもスタート!!

あっちこっちのレーンから歓声が聞こえてきて盛り上がっているのがよくわかりました。その中でもプロボーラーのような2人の姿がありました。佐藤とおるくんと杉本隆典くんです。とお

るちゃんと隆ちゃんは毎回ボールを投げたあと、ちょっと ゆっくりめのボールなのでなかなかピンまでにボールが当たらないんですが、2人とも自分の投げたボールをその場でジイーと身動きひとつせずに見守って、ピンにあたって、バーがおりるまで見とどけて堂々ともどってくる姿におもわず「よっしゃ〜!!」って拍手を送ってハイタッチ! プロボーラーも顔負けかも…です(笑)

もちろん、他のメンバーもスピア、ストライクを出して「イエ〜イ」ってハイタッチの嵐!! (ちょっとオーバーかな?けど すごい上手でしたよ)

サウスポーの野口大熙くん、中井美希ちゃん、鈴木健くんの3人もがんばっていました。何かサウスポーの投げっぷり(ポーズ)ってかっこいいですよ。

宮坂輔くんは、お母さんから「せーの.ってかけ声かけすると一人で投げれるので」ってことでボーリング場に「輔ちゃ〜ん. せ〜の〜!!」の声が聞こえてきて、輔ちゃんをみると「せ〜の」で上手にボールを投げて得意顔で(ドヤ顔)楽しそうな輔ちゃんでした。

今回で4回目のボーリング大会! 辰巳恭介くんが4連覇!! さすがです!! (中東)

秋の遠足アクアライナー

10月14日(金)お天気は…晴れ

秋の遠足で淀屋橋〜天満橋まで50分かけて川を周遊する船に乗ってきました。

淀屋橋までは電車に乗って行きました。2日前から「行きの電車では座らない!」ことや「ルールを守る!」ことを、みんなと約束しました。

普段、電車に乗ると必ず座るメンバーや、他の車両に移動しようとするメンバーがいるのですが、みんな静かに座る事もなくルールを守って乗れました。みんな…^{まる}〇!!

淀屋橋に着き、船を待っている間、みんなワクワクドキドキ!!

さぁ出発!! 水面との高さが、ほぼ同じで、窓際に座るメンバーは外を食い入るように見ていました。

美希ちゃんは、船が動き出すと、歌を歌いながら、外を見ていました。

輔君は、ずっと笑顔で嬉しそうに外を見ていたのですが、船がUターンする時だけ横に座る岩佐先生の方を向き、何故か少し怖がっていました。だけど、再び船が真っすぐ進みだすと外に向き、笑顔になり楽しんでいました。大熙君は、橋の下を通る度に、頭を下げっていました!ぶつかるといったのかな?(笑)

健君は、乗る前から期待いっぱい、橋の下を通ると“Wow”など、まるでルー大柴のように英語で表現して楽しんでいました(笑)

二郎君は、家に帰った後もパソコンでアクアライナーを検索して見ていたようです。

花より団子のメンバーですが、この船旅は、まわりの建物や大阪城、テレビ大阪を見つけて、楽しんでいました。

天満橋に着き、昼食!!

それぞれで食べたい物を選び、バラバラに店に入りました。ステーキを食べていたメンバーもいれば、ハンバーグを食べているメンバーもあり、一番人気はラーメンでした。たくさんの店があり、どこに何があるのか全くわからなかったのですが、「ラーメン」と言ってスタスタ進んでいく智貴君! 場所わかるのかなー?と不安になりながら後ろをついて行ったのですが、まっすぐラーメン屋の前まで連れて来てくれました!! すごい!! なんてわかったん?と先生達ビックリでした!! そんな智さん、しょうゆラーメン食べたい…からあげも食べたい…と言っていたのですが、足りるかなー?と心配していた先生達ですが、なんときっちり昼食代¥1,150 だったのです!! 智さん、知ってたの?と思うぐらいビックリでした!!



帰りもみんな、静かに電車に乗り、苑まで帰って来ました。

みんな、本当に〇!! いやっ!! ☺ です!! (高丸)

南農園 収穫祭

10月29日(土) 今回で3回目の出店をさせていただきました。いつもお世話になっている「優しい南さん」(メンバーたちもやっちゃんと呼んで、すごく仲よくさせてもらっています)の大きな畑でご近所のみなさんや、小さなこどもたちがいっぱい参加してトラクターに乗せてもらったりボランティアのお兄さん、お姉さんたちとあそんだり小さな子どもたちは大よろこびです。その中で我がるびなす苑では、販売の手伝いに三花ちゃんに来てくれて、さすが今年成人を迎えた三花ちゃんは「私、子どもとちがうから」ってひたすら販売に力を入れてくれたんですよ。この日は風がピュー〜ピュー〜 吹いて「寒〜」って言いながら、暖かいおでんを食べながら、がんばってくれたので、いっぱい売れてよかったです(ありがとう!!)



本当に、るびなす苑は、いつも みなさんに支えてもらって応援してもらえてうれしいです。ありがとうございます! (中東)

ハロウィン 時代祭

10月30日(日) 寝屋川市の^{おとし}大利神社 でありました。今回ははじめて出店させていただきました。名前の通り、時代祭なので「お姫さん」「お殿さん」「お侍さん」「小坊主」などに仮装して、大利商店街を歩くんですが、私たちは、その行列パレードの前に販売させていただきました。(他には、うどん、カレー、ハンバーグ、フランクフルトなどお店が出ていました)るびなす苑のメンバーも、ちょっとだけですがハロウィンの仮装をして販売してくれました。行列がメインなので人通りは思っていたより少なかったのですが、メンバーは「販売=仕事」って!!なので、自分たちの販売時間は、おいしそうな食べ物が目の前に(お店)あっても誘惑に負けず頑張ってくれました。山本紗也ちゃんは販売が終わると「フランクフルト食べます♪」ってピューと走って買いに行きました。ほんまにメンバーみんな「仕事は仕事」って頑張ってくれました。



いもほり

11月5日(土)に寝屋農園に行って、「いもほり」をさせていただきました。(南さんの知り合いの方で今回も南さんにお世話になりました。いつもありがとうございます)この日は、すごい いい天気!! (暑いくらいでした)雨女の私としてはすごい心配してた



んですが 勇己苑長が「ボクのパワーで雨は降らへん」って。 なるほど晴男パワーです(笑)

とおるちゃんがずーと前から

② 「いもほり・いもほり」ってゆうてただけあって掘り出すのも上手であつとゆう間に二株掘って お茶を飲ん





で また、㊤「いもほり・いもほり」って（笑）気合い入ってましたよ。西村二郎くんは、「いもほり」が大好きで（実は、さつまいもを食べるのは苦手なんですよ）さっと自分の掘る株の前に座ってあつとゆう間にいっぱいさつまいもを掘り出しで大満



足でした。

他のメンバーも「わあ～大きいのんとれた～」と畑中に歓声が上がってました。この日は大ちゃんのお父さんも参加してくれて大ちゃんも「お父さんすんの～」とうれしそうでした。

男子宿泊練習

11月18日（金）19日（土）男子宿泊練習は、近くの成田温泉が休みだったので、みんなでスーパー銭湯に行ってきました。広いお風呂でメンバーは大よろこびでした。夕食は、3グループに別れて「ちゃんこ鍋」をかこみました。毎回のことながら熱くても!平気!!早!! 今回もメンバーみんなが楽しそうでよかった。（勇己）

徳島県の喜来小学校の三年生のみなさんありがとう!!

徳島県板野郡松茂町の喜来小学校の三年生の子どもたちが育ててくれた「松茂美人」（鳴門金時）が今年も届きました。喜来小学校のみなさんとは、理事長が橋の仕事で（徳島県徳島市川内町の「加賀須野橋」）行ったときに、道の駅に『おいもをもらっていたいた方へ』というメモと共に松茂美人が3本入った袋が置いてあったらしいです。それを理事長がもらって帰ってきてくれて るびなす苑のメンバーでいただいたところ「甘い!!」「おいしい!!」ってみんなびっくり大よろこび!すぐに礼状を書き送らせてもらったのがきっかけで それ以降、ずっと交流させていただいています。今年は、12月4日（日）の「X'mas会・忘年会」で「さつまいもごはん」を作ってもらって、メンバーは・職員はもろんのこと、その家族もいただきました。甘くて ほくほくでとても大きなおいもでおいしかったです。本当にありがとうございました。



習字展示会



先日の山本先生の習字の展示会にお招き頂き、行ってきました。習字の山本先生が行っている個展にメンバーが書いた字を展示してくれてとの事で展示会へ行ってきました。メンバーが11月の習字の時間に書いた字が壁一面に飾られていて、すごく立派でした。みんな、自分が書いた字が飾られているのを見て、すごく誇らしげでしたよ。山本先生ありがとうございました。（高丸）



X'mas会・忘年会



12月4日（日）に43名が集まって、楽しい時間をすごしました。理事長サンタも今年は、熊本の天草からやってきて、メンバーやその家族に「プレゼント」を手わたしてくれました。

みんな 理事長のことが大好きなので 理事長サンタに大よ



ろこびでした。もちろん理事長もみんなのことが大好きなのでメロメロサタでしたよ（笑）
そして「一家族一品持ちより」だったのでいっぱいのごちそうにメンバーたちは大満足でした。

女子宿泊練習

12月9日（金）10日（土）女子宿泊練習のメニューは「ちゃんこ鍋」。



成田温泉に行ってきました。もう慣れたお風呂やさんなので、りこちゃんもさやちゃんもさっさ. さっさと準備するのでこっちが「ちょっとまっててな」というくらいでしたよ。三花ちゃんと美希ちゃんは「私たち2人でここで寝たい」と（先生は別のへやでって）また



ひとつ大人になった宿泊でした。

健康診断

12月16日（金）に行ってきました。前は「20歳3人組」（とおるちゃん、大ちゃん、輔ちゃん）が血液検査が怖くて受けなかった事は、みなさんもお存知とおもいます。（るびなすのわで）今回は血液検査を受けさせたいと家族からの希望もあったので職員もの気合を入れて出発!! 前回、生まれて初めて血液検査ができた哲太くんと「21歳になった3人組」はラストでした。男子職員5人が力を合わせて（汗だくになって）みごと全員が血液検査を受けれましたあ〜! 本当によく頑張りました! もちろん 男子職員のみなさんも! よかった!! （勇己）

もちつき



12月17日（土）10:00〜

毎年恒例の「もちつき大会」を子と愛も行いました。大熙くんのお父さんが今年も手伝ってくださって四うすついた



んですよ、杵きねと臼うすは地域の牛乳屋さんにお借りして、もち米は南さんに頂きました。ありがとうございます。蒸しあがったもち米を臼に入れると 大ちゃんのお父さんが、メンバーがつきやすいようにお米をつぶし、メンバーは交代で杵を振り上げー・二・三とかけ声に合わせてペッタン、ペッタン。今年はじめての鈴木健くんと中井美希ちゃんも先輩たちの手本を見て大きな杵を持ち上げていました。健くんかっこよかったし、美希ちゃんがんばっていました。ついたお餅は、室内でメンバーとお母さんたち・職員とでくるくるとまらめて白餅やあんこ餅を作り餅パーティーを待ちました。四うすつき終ると、パーティーのはじまり…。希望のお餅をお皿に入れていただきまあ〜す。白餅に砂糖じょう油の人、普通じょう油の人、きな粉餅の人、大根おろし餅の人とさまざまです。野菜たっぷりのお雑煮もおか



わりいっぱいしてお腹は満腹!! 一年の締めくくりの行事が終わりました。何事もなく楽しく過ごせた一年に感謝です。また、来年もガンバローね。(岩佐)

メンバー忘年会



12月20日(火) ビバモールのフードコートで忘年会をすると決定してから、ビバモールへ買い物行くと「どうする? どれ食べる?」とみんなの楽し

みが始まりました。メンバーの決意は固く、「これ」と決めたメニューはぶれない根性があります(笑)

私はだめ...最後の最後まで悩みました。(笑) 往復、歩きと聞

いていた時は「え!! 本気?」と思っていましたが、楽しいことへの道のりは距離が短く感じ、そしていつも通らない道でのウ

ォーキングはあっという間の到着です。後から出発したはずの

足速男子チームは、いつのまにか私たち二陣を追い越しフードコートで、すでにお料理を待っていました。恐るべし食欲、恐

るべし体力です(笑) 食事の後はちょっと贅沢にデザートもあります。いつもと違う場所で、自分のお財布から計算してお

金を出して好きな物を好きな人と一緒に食べる。とても幸せなひとときでした。また、次の楽しい行事を目標に仕事、頑張ろうね!(有子)

御用納め



12月28日(水) 今日で今年の仕事おさめです。

みんなで一年間 使わせてもらった るびなす苑や車の
大そうじ! ほんとうにピカピカになって「これで新しい
年を迎えられるな」と確認しあって、ティ
ータイムにはみんなでカップケーキを作
って食べて今年も楽しく終わりました。

クッキング、お話会、習字、お茶会 も来年もがんばります。もちろん作業も!!

さいごに

今年度も1月、2月、3月でおわります。4月から るびなす苑も5年目に入ります。これからも、みんなで力合わせて楽しみながら頑張っていきますのでよろしくお願いします。

作品紹介



今年も頑張ります。応援よろしくお願いします。