

# るびなすのわ(第15わ) 2016.10.10 発行

## ありがとうございます

秋ですね! るびなす応援団のみなさん、お元気ですか!!るびなすのわも 3ヶ月に1わ発行して 今わで「15わ」です。あっという間です。ほんとうに 応援団のみなさんが、いつもるびなす苑のことを支えてくださっているからこそここまでやってこれたんだと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。これからも楽しく みんなが力を合わせ笑い合いながらがんばっていきますのでこれからも応援よろしくをお願いします。

## 今わ は 「るびなすわ」 から

今わ は、7月～9月までのメンバーたちの夏を楽しんでる姿や暑い中でも作業をがんばってる様子をお知らせします。(中東)



## 夏の合宿

今年も7月8日(金)～9日(土)と「神戸しあわせの村」に行ってきました。今年は渋滞に会わず順調なスタートでしたよ! お昼のカレーは、11:00の開店後すぐでお腹が減ってないと思いきや、おかわりをしまくる食いしん坊集団でした(汗)その上、30分で食べえてしまいました。おかげで予定よりも1時間以上早くプールに入ることになりました。まあ、プール好きなメンバーにとっては、いいことなんですけどね…。プールは人が少なく、たっぷり時間があつたので、みんな大満足でした。



次は、トリム園地で遊び、スイカ割り、バーベキューの予定でしたが、ポツポツと雨が…(降らしたのはN先生か?)。スイカ割りはできませんでしたが、トリム園地ではいかだで遊んだり、鐘を鳴らしたりとたくましいメンバーでした。

その次は、ジャングル温泉へ、プール同様お風呂も大好きなメンバーなので、いろいろな湯舟を楽しんでいましたよ。その後、宿舎に入りぐっすり眠りました。本当に充実した楽しい夏の合宿となりました!! (上野山)

## 鶴見緑地プール



7月5日(火)、19日(火)と鶴見緑地プールへ行ってきました。夏休み前とあって混む事もなく2日間ともゆったりと泳げました。しっかり準備運動をした後、一目散に流れるプールへ向かう紗也ちゃん! 浮輪にお尻を乗せて、流れに身を任せ気持ち良さそうにプカプカ浮いていました。

ハッと気付くと目の前に現れる泡!!段々泡が大きくなり、ヒレのような物が!!

よく見ると、健君がサメのモノマネをし、楽しそうに泳いでいました(笑) 少しすると、水鉄砲のような物で的を当てるのがあったのですが、それに夢中になって遊んだり、ウォータースライダーが使用できる放送が流れると「ウォータースライダー?」と言ってニヤッと、嬉しそう



に並びに行きました。だけど順番が来ると話しかけても返答なしの健君、少し緊張していたのかな!? だけど滑り下りてくると、笑顔いっぱい「少し怖かったけど楽しかったな」と話してくれました。もう一人、最初ウォータースライダーを怖がっているメンバーがいました。哲太君! 勇気を振り絞って挑戦すると「あれ? めっちゃ楽しいやん」と思ったのか菅川先生の腕を引っ張って「もう一回」と言っていました(笑)

メンバーほとんどウォータースライダーが大好きで二郎君も隆典君も輔君も恭介君も、きちんと列を並び、まだかまだかと待っていました。そんな中、いよいよ次だ! となった途端、目の前で打ち切られてしまった達くん。せっかく挑戦しようと思ったのに打ち切られてしまい、ガッカリの様子でした。だけど、その分、勇己先生に思いっきり遊んでもらったりして満足そうな表情を見せてくれました。流れるプールにある滝の所で「滝にうたれてきー」と言う滝の下を潜って通過しようとする達君、二郎君。だけど、もう通過したかなと思ったのかな? パッと上に上がると、思いっきり滝に打たれる二人! ビックリして「あわわー」となってしまう二人!!

それを見て楽しんでいる私でした(笑)

メンバーそれぞれが思い思いに楽しんでいたと思います!!

昼食は1回目、"レストラン"へ行きました。

たくさん泳いだからか、みんなパクパクと早いスピードで食べてました。

いつもはダイエットを気にして、おかわりを控える三花ちゃんですが、この日は「いっぱい泳いだからな。少しぐらい大丈夫」と言い聞かせ、カロリー高いパスタやドリンクバーで大好きなコーラを飲み、最後に食後のデザートとしてアイスを頼みペロッと平らげていました。ダイエットは明日からやね(笑)

みんな、あれも、これもと注文している中、一人美希ちゃんはしっかりと自分が食べれる量、自分が食べ終わるのにかかる時間を把握しており、自分のペースでゆっくり食べていました。

2回目の昼食は"うどん屋" いつも、ゆっくりペースの輔君も、この日は、ものすごい早いスピードで大好きな野菜たっぷりのうどんとかやくご飯をペロッと平らげていました!!

るびなす苑に戻ると、みんな大満足。みんなの顔は笑顔いっぱいでした。(高丸)

### 夏の大掃除とバーベキュー

「暑い夏をのりきろう~!!」と8月7日(日)にBBQ行いました。まずは大掃除から! メンバーとお母さんたちは早速ぞうきんを片手に、床、窓、ガラス、さんのよごれをふきとりピッカピカに。三花ちゃん、美希ちゃんは、はじまる前から机やいすをきれいにふいてくれていました。おかげで掃除はアッ!という間に終了。力合わせるっ

てスゴイです。そして暑い日には欠かせないクーラーの掃除は船倉父<sup>パパ</sup>と母連携プレーでスッキリ

と…。暑い暑い外では宮坂父<sup>パパ</sup>と杉本父<sup>パパ</sup>がじゅうたん2枚洗ってくれました。の野口父<sup>パパ</sup>と春日父<sup>ママ</sup>・

母<sup>ママ</sup>、上野山先生がバーベキューの準備にかかっています。ゆうき先生の「そろそろ 火 おこし



ましようか~」の声で炭に火が入ります。三花パパ、輔パパ、隆パパも加わって三ヶ所のバーベキュー台の火がパチパチと音をたてはじめました。誰かが「何から焼きますか~?」するとどこからか「そりゃやっぱり肉でしょ!」という事で網の上にはお肉がずらりと並んでました。

実は今回参加できなかった理事長が熊本は天草から大量のお肉と



車えび、ひものを送ってくれたのです。理事長ありがとう〜。

さあ いよいよバーベキューのはじまりです。 まずは 乾杯!! 「ハ〜イ、お肉焼けたよ〜」の声にメンバー食べるわ食べるわ、そして宴もたけなわの頃、るびなす苑に土地・建物を貸して下さってる南さんがあの優しいまなざしと笑顔でお肉をみやげに来て下さいました。南さんありがとうございます。 室内ではみず子先生、チャン先生、ゆうこ先生が焼き物の用意をしています。お父さんたちが焼き、お母さんたちが配る そんな中、メンバーはどんな様子でしょう…。

隆ちゃん、三花ちゃんが外にいません。室内に目を向けると、二人は涼しいクーラーの前でパクパク食べています。 いいよ〜外は暑いもんなア〜。

哲太くん、9月の誕生日を前に、お母さんとプレゼントの交渉をしながらおいしそうに食べています。紗也ちゃん、口からあふれる程、お肉やご飯を食べたようで「もう食べれない!!」って、大満足な紗也ちゃんでした。

健くん「ボク、お子ちゃまみたいなおにぎりがいいなア〜」って。おにぎりにして食べました。

大ちゃん、ご飯食べる?と聞くと「いらんの!」って。お肉をお腹いっぱい食べたんやね。

達くん、大皿に盛っているお肉、えび、とうもろこしを自分の小皿に取り、お母さんの所に行ってご飯のお替りをしてニコニコ笑顔。

美希ちゃん、大好きな妹の優希ちゃんが一緒なのでとてもうれしそう。そして「わたし、カルピスがいいの」と美味しそうに飲んでいます。

智貴くん、持参のラジオから流れてくる高校野球を聴きながら大好きな魚を食べています。

理子ちゃん、お肉もいいけどやっぱり魚が…って目が言ってます。あじの骨だって平気でバリバリ!!

輔くん、大好きな父さん母さんも一緒なので全身で喜びを表しながら 口いっぱいパンパンにして食べています。今日は何食べても大丈夫やで…。

恭介くん、ず〜とニコニコ笑顔、笑いがとまりません。酎ハイ飲んだん…?いいよだって 23歳やもんな。

二郎くん、お肉もやさいも食べた後「コーラある?」「もうないん?」とちょっと残念。なごりおしくてたまりません。最後は、コーラでしめたかったんやね。でも片付けはいっぱい手伝ってくれました。

こんなふうに、みんなで盛り上げたバーベキューもそろそろ終わり、飲んで 食べて おしゃべりしてアツという間の3時間。ふと大ちゃんのお腹を見ると、はちきれそうきつとメンバーみんながこんな感じかな…。満腹で 満足満足。最後のデザートは三花ママの作るかき氷、う〜ん別腹とはこのことか…。

本日の参加者 総勢 43 名、天候は晴、汗をいっぱいかいてくださったお父さんたち、終始優しく見守ってくださったお母さんたち、ありがとうございます。

メンバーはとても幸せです。そして「ホンマええ天気でよかったア〜!!」は中東先生(雨女なんです) 幸せいっぱい 感謝いっぱい の一日でした。(岩佐)

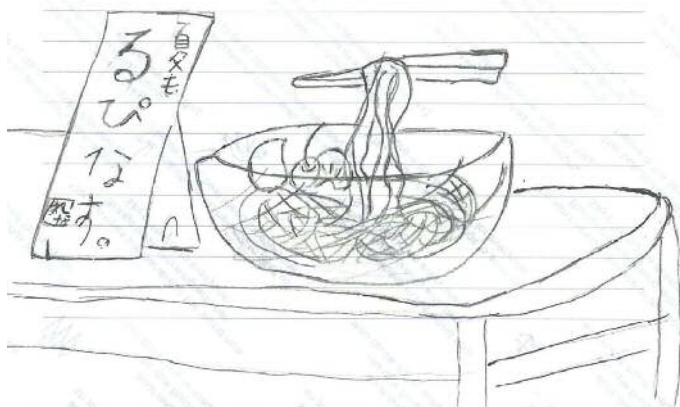
**流しそうめん** (初体験 パート I)



## るびなす苑へ

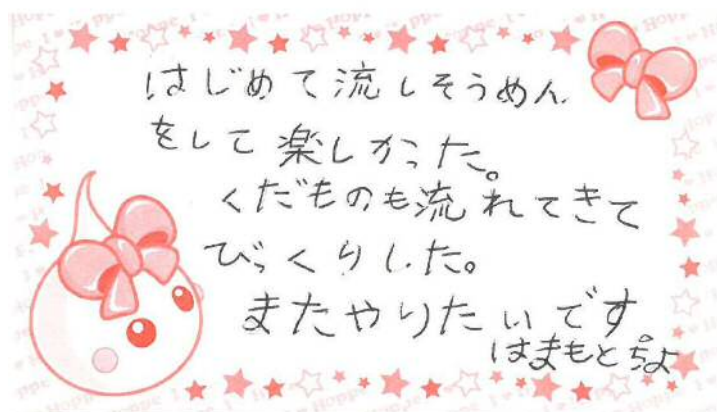
そうめん たのしくて おいしかったです！  
ながしめん 前からずっとやりたかったから、  
なんがムガが あって、とてもうれしかったです。  
うぎの イベントもたのしみしています。

れな



るびなす苑がスタートして4回目の夏!! 8月17日(水)にはじめての 流しそうめん です(実は私たち職員も初体験の者がほとんど) この流しそうめんに使う“竹”は、バーベキューの時にやさしい笑顔でお肉をもってきてくださった 南さんが(メンバーたちも 南のやっちゃんって呼んで、とっても 親しくさせていただいています)車で竹を運んで持ってきてくださいました。本当に いつも いつも ありがとうございます。南さんのおかげで生まれて始めて流しそうめんを体験することができました。小学校が夏休み中ということもあって、メンバーの妹や職員の子どもたちも体験することができました。その3人からのかわいい感想です。

← (山本紗也ちゃんの妹のれなちゃん)



(有子先生の娘のちよちゃん)

〈P.S〉9月1日にメンバーはもう一回 流しそうめんを体験できましたよ。



(有子先生のむすこのりきまるくん)



## 夏野菜も いっぱい できました！



なすび、きゅうり、トマト、オクラ、ししとうなどメンバーみんなで植えた野菜たちが実り「ガバ〜ッと収穫!!」とはいかなかったけど“るびなす畑”としては、よくできました。❀です。そんな中でも、とてもけなげにがんばってくれたのが



「大玉スイカ」!! 実は苗を買いに行ったときに山本紗也ちゃんが「大きなスイカがいい!!」って。『よっしゃ、大玉スイカを植えましょう!』ってことになったのですが、この大玉スイカ、なかなか



かのはずかしがり屋で、シャイな子でなかなか大きくなってくれず…け

ど7月21日に収穫の日を向かえました。『さあ～スイカとるで～』の大声にシャイなスイカは草の中にかくれてて・・・紗也ちゃん「小っちゃい・・・」って。それがこのスイカです。収穫してくれた野口大ちゃんの顔より小さいスイカでしたが、クッキングのフルーツポンチでみんなでいただかせてもらいシャイなスイカも なんか 大満足そうでしたよ。 (中東)

### ドローン見学 (初体験 パートⅡ)

みんな事件です!!

8月16日(火)に淀川河川敷にドローンが飛びました!! 実は、これ 理事長が知人の樫野さんに「るびなす苑のメンバーに ドローンを見せてやってくれ」ってたのんでくれました。そしてこのドローン見学が実現しました。ありがとうございます。

この日のメンバーは生まれて初めての体験で、いろいろな表情、姿、声 を聞かせてくれました。私たちにも新たな発見でした。その中でも、宮坂輔くんは、両手を空に向けて踊るようにしてドローンを追いかけてしました。(空から動画も取ってもらいましたよ) こんなに楽しそうに自分から物に向かっていく輔くんを見た

のは初めてでした。また、野口大ちゃんも 研究者 のように興味深くドローンを見て飛ぶと「どうやって とぶんや?」って追いかけていましたよ。もちろん他のメンバーの目もキラキラ、ずっとドローンに釘づけでした。本当に樫野さんありがとうございました。

(中東)

### 地域清掃にとりくんでいます

毎週1回、4人くらいのメンバーで地域(道路や公園)の掃除に7月から 取りくんでいます。「地域に根ざしていくためにも地域の人たちの役に立つことをしなければ」と保護者のみなさんから温かい意見をいただき、取りくみははじめました。金ひばしをもって ゴミ袋(スーパーの袋)そして軍手をはめて 暑い日もがんばりました。

最初は、『ほら、これ、タバコの吸いがら落ちてるで』って、指をさして知らせてたんですが、2回目、3回目となると 「視力3.0はあるなあ～」と感心するくらい小さいゴミ、もちろん吸いがらなんかは連チャン取りできるようになったメンバーです。

地域の人たちも日頃からあいさつはしてきていますが掃除をすることによって「ありがとう」「ご苦労さま」って声かけてくださるように「なりメンバーもほめてもらえた 認めてもらえたことの喜びでがんばってくれています。これからも寒い冬もあるけど みんなでがんばりますよ。 (中東)

**男子宿泊練習** 8月26日(金)～27日(土)新メンバーも2回目のるびなす苑での宿泊ということで、流れもわかり前回よりも余裕があるようでした。v(^0^)^v

**クッキング** 麻婆豆腐とサラダ作りをしました。今回一番手間がかかったのは、麻婆豆腐や次の日の朝のスープに入れるネギでした。はさみで切っていたのですが、柔らかいネギをはさみで小さく切るのはとても難しかったです。包丁の方が切りやすかったかな???サラダのきゅうりは切り方がバラエティーに富んでいましたよ。豆腐を切るのは、比較的簡単だったようで、手の上で賽の目に切る強者もいましたよ。



**成田温泉** クッキングの後は、食べることと同じくらい大好きなお風呂です。今回も成田温泉に行きましたよ。さっさと服を脱いで、タオルを持たずに入ろうとするせっかちなメンバーがいたり、脱衣所にあった新聞が気になるメンバーがいたり、十人十色とはよく言ったものです。今回は前回よりも長い時間ゆっくり入りましたよ。お風呂の後のジュースは外の自販機で好きな物を購入しました。炭酸飲料が1番人気でした。



**夕食** ジュースを飲み、少し休憩すると、次はいよいよ夕ご飯です。せっかく時間をかけて切ったり、ちぎったりしたのに、食べるのはあっという間です。麻婆豆腐は飲み物と思っているメンバーもいるようで……。もちろんおかわりは全員していました。麻婆丼にして食べるメンバーもありましたよ。結局予定していた時間よりもかなり早く食べ終わってしまいました。もっとゆっくり食べようね (>□<)

**就寝** 歯磨き、着替え、布団敷きをして、就寝ですが、布団敷きはなかなか大変です。男子は人数が多いので、布団をどこに敷くか、シーツが混ざってこんがらがると、ハプニングがよく起こります(笑) ちなみに前回とは少し場所を変えて寝ることにしましたよ。一部前回の場所にこだわるメンバーがいましたが、前は前回、今回は今回ということで、頑張ってもらいました。寝るのが遅かったメンバーでも、11時半頃には眠りについていましたよ。(-o-)zzz (上野山)

**女子宿泊練習** 9月9日～10日に宿泊練習を行いました。

**クッキング** 男子メンバーと同じく麻婆豆腐とわかめスープとサラダ。サラダ用のレタスをちぎってくれたのは理子ちゃん!!理子ちゃんはレタスをちぎるのは手慣れたもので「レタスちぎってー」と言うと、自分からサッサとちぎってくれ、三花ちゃんと一緒に楽しそうに洗ってくれました。スープ用のネギを切ってくれたのは紗也ちゃん!!みじん切りをお願いすると、プロかつ!!と思うぐらい細かく、しかも手早くザクザクと切ってくれました!!途中「目が痛い」と苦しそうにしていたのですが、最後まで諦めずに切ってくれました。メインの豆腐を切ってくれたのは美希ちゃん!!おそろおそろでしたが、ゆーっくり丁寧に、しっかりと猫の手にし、8等分に切ってくれました。



**成田温泉** みんな楽しみにしていた温泉!!

三花ちゃんは美希ちゃんの耳栓がなくならないように自分のメガネケースの中に入れてあげてました。本当優しい先輩です。

**夕食** 机運び、席決めなど、率先してくれたのは三花ちゃん!!三花ちゃんの指示に従って、お箸などを並べる美希ちゃん、理子ちゃん。そんな中、キッチンからのいい匂いに吸い寄せられてニターツとしている紗也ちゃんでした(笑) けど、サラダ用のトマトを中東先生が「いらん人は無理して食べへんでいいでー」と言ったのですが「1個だけ食べます!!」と自分から言った紗也ちゃん!!少し前までは「トマトいらない」と言っていたのに!!食べ終わると「食べたよグッジョブ」と親指を立てて、満面の笑顔でした。本当にえらくなったよ紗也ちゃん!!



**就寝** 夕食を食べ終わると、ソファにグターツとなる美希ちゃん。「寝る準備しといでー」と言うと、パッと起き上がり、歯磨きをして、布団を敷き、パジャマに着替えていました。今回が2回目という事で、もう流れがわかっているんだなーと感心しました。

終始、メンバー全員テンション高く、笑顔が絶えず、楽しんでいました。だけど、ただ楽しむだけではなく、回数を重ねるごとに、みんな、しっかり流れを掴んでおり、先生達に言われなくても、次やる事を把握し、行動していました。そのおかげで時間ピッタリに予定が進み、先生達も安心して過ごす事ができました。2回目であった美希ちゃんですが、今回は緊張感もなく、ゆとりさえも感じていたように見えます。少しずつ少しずつですが、本当にみんな成長していて、えらいなーと感心し、宿泊練習が終わりました。 (高丸)

### おはなし会と習字とお茶会のようす

“継続は力なり”まさにこの言葉どうりメンバーのこの姿を見て下さい。



習字の山本先生、おはなし会の里ちゃん、お茶会の岩佐先生 毎月、メンバーたちのために来てくださってありがとうございます。これからもよろしくおねがいします。

### 作業のメンバーのようす



ししゅう、アイロンビーズ、クラフト(カゴあみ)の作業をがんばってやっています。

メンバーの作ったものを販売していますので応援団のみなさんも買ってくださいたらメンバーも「売れた!!」「自分の作



ったものが売れた」事でより張り切れると思いますのでよろしくお願いします。

(いつでも連絡して下さいネ。 090-3860-3656 ) (中東)

### クッキング! たのしかった! おいしかった!



| 7 月                        | 8 月   | 9 月            |
|----------------------------|-------|----------------|
| 冷 麺                        | タコライス | 太 巻 き          |
| フルーツポンチ<br>(るぴなす畑にスイカとともに) | チヂミ   | チョコバナナ<br>クレープ |



### 「 ティ・コ・ラッテ 」さん ありがとうございます

メンバーの船倉三花ちゃんの親せきの人が「 ティ・コ・ラッテ 」というスイーツのお店を経営されていて、今年の夏から「 ティ・コ・ラッテ 」のお菓子をメンバーが作った



カゴに入れて販売したいので、カゴを季節ごとに作って下さいませんか？」とおっしゃってくださり、もちろん「よろしくお願いします!!」ということで「夏バージョン」「ハロウィン」「クリスマス」「バレンタイン」「春バージョン」など、季節ごとにカゴを注文して下さることになりました。

メンバーのカゴは「カラフルバスケット」として販売して下さっています。とってもおいしいお菓子 紅茶 ジェラード がたくさんありますので 応援団のみなさんもぜひ、行ってみてくださいネ。 おすすめです! HP は <http://www.teacolatte.com/>



### 岩本商店さんありがとうございます

本当の名称は「フラットみい」という所で、るぴなすメンバーの作品をおかせていただいで岩本さんに販売をしていただき行っています。毎月1回メンバーらで物品交換に行かせてもらっています。行くと岩本さんが、お茶やジュースを出してくださるのでメンバーは岩本商店に行くのが大好きなんです(笑) 本当にいつもありがとうございます。

「ティ・コ・ラッテ」  
「カラフルバスケット」税別840円  
販売されているのは...  
GIFT店... 常に置いてます。  
茨木店... 在庫あれば置いてます  
香里園店... 売り場小売の常にある  
かどうか... たまたまです。



### 作品紹介

