

るびなすのわ(第14わ) 2016.7.10 発行

今年度も応援してくださってありがとうございます

るびなす苑の応援団のみなさん、こんにちは!!。新年度がスタートして3ヶ月がすぎました! 新しいメンバーの2人もすっかり慣れて「るびなす苑メンバー」です。今年度も応援団に入って下さって本当にありがとうございます。メンバーと共にみんなで「笑顔、笑い声のたえない毎日!」「がんばらなあかん時はがんばる!」「毎日、元気で健康!」「作業をがんばる!」をモットーに楽しく一步一步すすんでいきます。また、地域の方々とも仲良くして「習字」「おはなし会」「お茶会」もちょうんと続けていきます。もちろん クッキングも宿泊練習も!!



今年度も「あっという間の一年やったなあ〜」って笑って言える一年にしたいと思っています。メンバーや家族の事を一番に考えて職員みんなでがんばっていきますのでこれからも応援よろしくお願いします。

今回の「るびなすわ」から

るびなすのわの原稿を職員が担当して書くことになりました。とっても楽しく、メンバーの姿が目に見えるような内容なので楽しみにこれからも読んで下さいネ。(中東)

蒜山研修旅行



今年も行って来ました2泊3日(4月30日(土)、5月1日(日)、5月2日(月))の『蒜山自然の家』での宿泊研修。1か月前から「おふろーおふろー」と楽しみにしている達君、日程変更がないか毎日のようにカレンダー



を確認し、指を差し「蒜山」と職員に確認する恭介君、今年もグーグー寝れるように職員と一緒に「グーグー寝る ○(まる)」とやりとりをする哲太君。メンバーそれぞれ、いろんな思いを持って楽しみに待ちわびていました。当日、晴天の中4台の車で出発!!いつもの出勤時間よりも少し早かった為か、車の中では眠そうに目がトロトロの輔君。ここで寝たらアカン!!と輔君の好きなトラックが見える度に、「あれは、どこや〜? ヒノノ二トン!」「あれは〜? 三菱!」と必死になって輔君とメーカーの名前をチェックしていました。しまいには職員の方が必死になってトラックを目で追っていました(笑)そのおかげもあって2日間とも夜から朝までグッスリだったようです。(高丸)

食いしん坊は誰?



車の中、特に渋滞に巻き込まれた時にメンバーは自分で買ってきたおやつを食べます。そこにはメンバーの個性が出ます。色んな種類の小さなお菓子を持ってきたり、大きな袋を1つだけなどさまざまです。渋滞の中、お菓子を食べているメンバーを見て「みんな食いしん坊だね」と鈴木健くん。そんな健くんはというと、蒜山ジャージー牧場で食べる予定のソフトクリームのことだけを私に話してきます。そこで、私のいじわる「健くんソフトクリーム食べれんかもよ」「売り切れやったら無いで」それには健くん「そんなはずはない」「絶対食べる」1番の食いしん坊は健くんみたいです(笑)(菅川)

花より団子

GW中という事もあり渋滞に巻き込まれながらも当初の予定よりは少し遅れての到着!!

「今年もお世話になりまーす」と宿泊先の方に挨拶し荷物を置いて、それぞれが持参したお弁当

を持って庭にシートを広げ、いただきまーす!!自然豊かな場所で、自然を満喫しつつ、のんびり、じっくり味わって食べようね。と思ったのですが、いつもの昼食時間よりも大分遅めだった為か、あっとゆーまに食べ終わるメンバー!!本当に食べる事が大好きなメンバーです (笑) (高丸)

空に一番近い温泉



昼食後、今年は温泉に行こう!!となり宿舎より1時間程車で走らせた所にある"のとり温泉 天空の湯"へ行ってきました!!そこは岡山で一番空に近い温泉とも言われ、道中険しい山道を上へ上へと登って行きました。女湯では我先にと服を脱ぐ紗也ちゃん!!洗髪中も湯に浸かっている時も大きな声で楽しそうに歌っていました。



チャン先生に「美希ちゃん背中洗って」と言われ「いいわよー」とゴシゴシ洗ってあげる美希ちゃん。「温泉だーいすき」と足を延ばしてみたりと皆があがっても大自然を眺めながら温泉を満喫していた美希ちゃんです。露天風呂もあり、そこでは大自然の雄大な景色を眺める事ができ、旅の疲れも一気にとれました。 (高丸)

塩釜冷泉と不動滝その後



今年は蒜山も暖かく、研修旅行の時には「自然の家」の近くでは山菜も採れず、急きょ、車で塩釜冷泉へ観光に行くことに。その冷泉の水温は年中11℃前後との事。勢いよく湧き出る冷泉にメンバー全員 興味津々 私もメンバーも見入ってしまいました。

ここで私のワガママ「時間あるので不動滝、見に行きませんか?」昨夜、蒜山観光マップを見てて気になってた私(笑)

「行ってもええで」と中東先生 「行こうや」と上野山先生

「滝すんの一」と野口大熙くん「滝行ってみたいね」と鈴木健くん 急な移動なども柔軟に対応できる、るびなすメンバーには脱帽です。

塩釜冷泉から車で少しの場所にある不動滝。そこは遊歩道があり、



滝まで安全に歩けるという事なので私自身も一安心。自然に囲まれた遊歩道を歩き滝に到着。

「凄いキレイ」と二人で声を合わせて言う船倉三花ちゃん、中井美希ちゃん「ここで修行できるね」と鈴木健くん(笑) 滝に見入ってる野口大熙くん今見ている滝は、るびなすメンバーみんなの思いをのせてキラキラ輝きながら流れています。



「かんちゃん」急に中東先生から呼ばれる私「どうしました?」「ここ来る途中、ワラビいっぱいあってん」「まだ時間あるよなあ?」ここにも1人ワガママがいました(笑) もちろん返事は「採りましょう」(笑) メンバー職員みんなで山菜採りスタート!!袋いっぱいにワラビ、ゼンマイ、色々な山菜を採り、大満足で終了。自然の家に帰り昼御飯を作ってくれていた、みずこ先生に怒られたことは言うまでもありません(笑) (菅川)

山菜採り名人

宿舎に帰って来てからは明日の夕食の食材探し!!しかし今年は霜の影響が大きく、ほとんどのワラビが枯れてしまっていました。しかし後から合流した紗也ちゃんの袋の中には立派なワラビやらタラの芽やらヨモギやら!!紗也ちゃんは今回の宿泊研修が4回目とあって、どこに何が生えているとか頭の中に入っ



ているみたいです。それにしても、さすが山菜採り名人!!頭が上がりません!!

(高丸)

蒜山ジャーキー牧場



動物に直接ふれあう事ができる牧場。
去年は馬に近づく事も怖かった船倉
三花ちゃんが馬に近づきニンジンをあ
げてる姿を見ると成長したなぁと実感。
今年が初めての鈴木健くんは「たけし
ー」と馬の名前を呼んで頭を触りなが



らニンジンを口元へ、そんな健くんから「ソフトクリームまだかなあ？」やっぱり食いしん坊です(笑)



お待ちかね蒜山牛乳ソフトクリームを食べに行
く事に。売り切れも機械の故障もなく良かったで
す(笑)生乳の含有率も高く濃厚な味わい、これには
メンバー職員みんな大満足!!



「健くん美味しい??」「美味しいのくらい分かるでしょ!まったくもお」食
べる事に集中したいみたいで、健くんに怒られました(笑)

帰りの車の中「ソフトクリーム美味しかったね」「たけしもエンジェルも可愛
かったしね」と健くん。「馬怖くなかったの?」と聞いてみると「全然!!たけし可愛かったし、
でもポニー(エンジェル)は何故コッチに来ないんだろうね可愛いのに!!」続けて「で、菅川先生
いつ、るびなす苑に帰るんだっけ?」

健くんにとって初めての研修旅行、1番の思い出はソフトクリームとたけしとエンジェルにな
りそうです。そこに私と色々話をしたことが入れば嬉しいなと思いながら、帰りの車に気持ちを
のせてハンドル握り次の目的地まで走らすのでした。

(菅川)

バーベキュー

宿舎に帰って来て、次は達君が最も楽しみにしていた行事の一つ
バーベキュー!!食べる頃には外は真っ暗になっていましたが、バーベ
キューの炎と皆の笑顔でその場が一気に明るくなっていました。いつ
ものんびりペースの理子ちゃんですが、大好きな物の時は本当にペ
ースが早い(笑)最初の野菜・お肉をあっというまにたいらげてしまい、
蒜山やきそばを2回程おかわりしてました!!



苦手な玉ねぎを水筒のコップにいれる紗也ちゃん「これ食べな、おかわりでけへん」と言われ
「わかった!」と頑張って食べていました!!「食べたよ!おかわり下さい」と(笑)えら
いよ!!紗也ちゃん!!

終始ニヤニヤ笑ってバーベキューを堪能していた達君、本当に嬉しいのでしょうかね、
おかわりもいっぱいしていました。満腹になった後、夜道を私と一緒に玄関までグル
ーッと回って帰ったのですが、ソッと私の手を繋いできた達君。そのキュートな笑顔
の達君に手を繋がれて一人ニヤニヤしていた私です。

(高丸)

蒜山のお土産

蒜山でのお土産を探しているとストラップの前で立ち止まる春日智貴くん「欲しいんやったら買
いなよー」「はい、これ買う」と智貴くん どんなものかなと見てみると唐辛子がいっぱい
のストラップ。それをカゴに入れ 次は牛乳サブレ 売れ筋 No.1 の商品です。

お土産も買い終わり外の待合所まで行くことに、そこには満面の笑みの西村二郎くん。何を
買ったのか見てみると、今年も大きなタケノコです!これはお母さん、料理が大変です。

私はというと蒜山のむヨーグルト、お土産では持って帰れないので一緒に休憩していた山本紗也ちゃんと春日智貴くんとシェアしながら飲み、道の駅での買い物も終了。



その日の紗也ちゃんの記事には「ヨーグルト飲んで一美味しかった」の文字。

3人で分けた少しのヨーグルトが紗也ちゃんにとって大きな思い出になったのかな?!と考えると嬉しくなりました。



るびなす苑に帰苑し智貴くんのお母さんと話すると、お父さんが唐辛子好きみたいで、お父さんへのお土産だったみたいです。智貴くんによると「違う(笑) あはは(笑)」と照れくさそうに言ってましたが(笑)

「今年もタケノコ〜(笑)」と二郎くんのお母さん、大きなタケノコ灰汁抜きから大変です!そこで二郎くんには「お母さんの料理の手伝いするんやで」お母さんには「二郎くんと一緒に、いや二郎くんにしてもらってください」と伝えました。

自分で買ったタケノコを自分で料理したらもっと美味しく感じると思います、がんばれ二郎くん!メンバーみんな家族へ自分へ、思い思いのお土産を選んで買ってるのを見ると楽しくなり、自然と笑顔になってる私がいいます。その思いを伝えたくて原稿に書かせていただきました。(菅川)

女子は強い!!

今回の宿泊研修が4回目となる、山本 紗也ちゃん、丸山理子ちゃんは、どこに食堂があるのかトイレがあるのか、まるで我が家のようにわかっていました!



宿舎についてサーっと部屋を出ていく理子ちゃん。「理子ちゃん!!どこ行くの〜?」とビックリした私。すると真っ直ぐトイレに行っていました!!今回が初めての私だったので、食堂に行く時も理子ちゃんについて行くとしっかり食堂まで案内してくれました「ありがとう先輩」

私と同じ部屋の船倉三花ちゃん、中井美希ちゃんにはお互い良いライバルとなるよう"頑張った表"を作りました。1日10個の項目があり1つ10点で100点満点を目指す表なのですが、去年の三花ちゃんなら、きっと、また「車酔いしたー」などの弱音を吐いていたでしょう。ところがどっこい!!今回は違います!!満点を目指そうとして、先輩ぶりを見せたりと、しっかり頑張っていました!! そんな三花ちゃんの姿を見てか美希ちゃんも一言も弱音を吐かず職員の分の布団を積極的に敷いたり頑張っていました!!

皆が寝静まった後、外に少し出て空を見上げるとそこには満天の星空が広がっていました。"明日もメンバー全員が楽しめますように。。。山菜いっぱい採れますように。。。"と願いつつ1日目を終えました。

(高丸)

春の遠足



るびなすの花いっぱい〜!!

5月19日(木)に地域の「くいしんぼう」(お弁当やさん)からお弁当を作ってもらって、万博記念公園に行きました。すごかった〜!!「ルピナスの花!!」メンバーたちは『るびなす苑』の名前は花の名前やで」って事を今回あらためてわかったと思います。本当にかわいく色さまざまでみんなで力合わせて咲いていました。るびなす苑のメンバーのようでした。



万博では、お弁当をたべたあと、グループごとで自由行動をしました。また、ここで私のドジさが…（笑）入場の時に「チケットは代表さま 1 枚でいいですか？」って言われて「はい」って。ところがこのチケット すごい大事やって、これがなかったら日本庭園に入れない・・・!!



それも入口らしい入口がない（日本庭園に）係りの人が立って「チケットは出るときに見せて下さい」って「??チケットなかったら？」即一言「入れません」って。（わぁ～“ごめん～

他のみんなは入られへんやん!!）・・・けど

万博は広すぎて すぐに集合することもできず「今回はごめんやけど黄グループが代表で見せてもらわな」ということで バラ園に! きれかった～。すごい いい臭いでしたあ。でも 他グループも記念館に入ったり・ウォーキングやティータイム（おやつ）をして十分楽しめたって言うてくれて、ちょっとほっとしました（笑）次からはチケットは 5 枚はもらっとこ!!って決めました!

（中東）

職員の雑談

菅川「高丸先生、宿泊練習どうやった？」

高丸「菅川先生はどうやったんですか？」

菅川「大変やったで」「ボランティアで中野君来てくれてなかったらお風呂もゆっくり入れなかったで」

高丸「中野君来てくれて良かったですね」「イケメンやし」（笑）

高丸「女子は楽しかったですよ。美希ちゃんは水風呂に入ったりして初めての銭湯を満喫してましたよ。私は冷たくて無理でしたけど」

菅川「他、どんな事あったん？」

高丸「理子ちゃん、背中洗ってくれたんですよ。私は理子ちゃんの背中を洗ってあげたんですけど本当の姉妹みたいで楽しかったですよ」 菅川「夕飯はどうやった？」

高丸「楽しかったですよ。で、紗也ちゃんが凄かったんですよ」



菅川「どんな風に？」

高丸「ソースやマヨネーズを、たっぷりつけてたのに食べ終わった後のお皿、本間にキャベツ焼入ってたん?っていうぐらいピカピカで真っ白でしたよ」

菅川「それ、皿なめたんちゃうか?」（笑）

高丸「違いますよ」（笑）

菅川「男子も楽しかったで」「健君はチーズが香ばしくて美味しいねって言うてたし、哲太君はキャベツ焼にソースつけんと食べてたで、輔君は僕よりキャベツ焼食べてたしな」

高丸「そういえば理子ちゃん、前の宿泊とは違いめっちゃ食べてましたよ。口にいっぱいソースをつけたまま中東先生のほっぺにチューをして美味しさを表現してました」「気付けば中東先生、ファンデーションの変わりにソース塗ってました」（笑）

菅川「お風呂上がりやのに大変やな」（笑） 菅川「みんな夜は寝れたん？」

高丸「就寝時間 9 時には、みんな寝てましたよ。紗也ちゃんは布団を積極的にみんなの分を運び、自分のだけではなく私の分まで敷いてくれてたし 9 時前にはトイレも済ませて布団に入ってま



したよ」

菅川「紗也ちゃんさすが馴れたもんやな」「男子は布団の数足りんで大変やったで。僕、布団が座布団やったからな」(笑)「それと男子も9時には寝てたで」

菅川「朝はどんな?」高丸「朝もみんな7時前には起きてましたよ」

菅川「僕は7時にメンバーに起こされたわ」(笑) 高丸「朝ご飯どうでしたか?」

菅川「みんな、しっかり食べたで」「昨日の残りのキャベツ焼もおかずになってん少し豪華やろ?」

高丸「女子はもっと豪華でしたよ。みずこ先生が手料理を振るまってくれて男子にはなかったと思いますが、揚げ物や卵焼きがありましたからね」 菅川「ええなあ」

高丸「そういえば紗也ちゃん嫌いなトマト食べたんですよ」

菅川「すごいやん」「このまま好きになってくれたらええなあ」

高丸「そうですね」 菅川「本間、宿泊楽しかったなあ?」 高丸「楽しかったですね!!」

菅川,高丸「二人の会話を原稿にしました。」

読んでくれてありがとうございます。これからもるぴなすを宜しくお願いします。」

クッキング

4月から6月末までのクッキングメニュー

	昼 食	ティータイム
4 月	カレー・サラダ	ホットケーキ
5 月	ハンバーグ・サラダ	ピザ
6 月	ぎょうざ・冷麺	たこなし焼き



6月23日(木)の「たこなし焼き」 大阪名物=たこやき!ではなく 今回は男性職員のアイデアで「たこなし」 さやちゃんが「タコいれます!」ってブーイング。けど 先生たちは負けずに「トマトもいれるで」って。トマトが大きらいな さやちゃんは「もう+ トマトいれないんだからトマトなんかいらない+」って。(トマトの苦手なメンバーはさやちゃんだけとちがってだいちゃん、二郎くん、哲太くんも大の苦手) けど・・・当日 みんな 「たこやきは大好き」やし、中の具にシーフード、ちくわ、コンニャク、魚肉ソーセージ、コーン、チーズ、おもち など入れて焼くし、ワクワク、、けどトマトもそこにあるし・・・で気もちがあがったりさがったり(笑) けど「ピザみたいでおいしいで」って言われて パク!! 「おいしい!!」ってさやちゃん。他のトマト嫌のメンバーもパクパク! おいしかったらしいです。



他の先生たちも「おいしい!!」「おいしい!!」の連発でした。

返りの送迎の時、このたこなしやきを発案した菅ちゃんがさやちゃんに

㊦「なっ、トマトおいしかったやろ?」㊦「おいしかった」

㊦「おいしかったんやったらまた家でもトマトいれや」

㊦「いれない!!タコいれます」って。大笑いでしたあ! (中東)

今年度も作業(仕事)がんばります・アイロンビーズ・かごあみ・手芸・草木染め・畑作業

・買い物手伝い・季節限定オリジナル品作り