る　ぴ　な　す　の　わ（第１２わ）2016.1.18 発行

　るぴなす苑の応援団のみなさん　！　２０１６年がスタートしました！今年もまた１年、みんなで毎日を楽しみ、そして仕事も頑張っていきますので、これからも応援よろしくお願いします。

　この「１２わ」では、昨年の１０月から今年の１月までのメンバーの様子をお知らせしたいと思います。

ボーリング大会

　１０月１０日（土）にメンバー、職員、そしてメンバーのお父さん、お母さんにも参加してもらい、守口市にある「ラウンドワン」まで行ってきました。

　始球式は、るぴなす苑の中で一番ボーリングが上手な辰己恭介くんがしてくれました。かっこよかったです。恭介くんは平均スコア―が１３０なんですよ！すごいでしょ！また、「ムーンストライクゲーム」（一般の人も含めて全てのレーンの人が一斉に「スタート」の合図で投げるラウンドワンの恒例イベント）では、「ストライクが出たら、レイと写真をプレゼント」ということで、メンバーも挑戦しましたよ。すると、すご～い！野口大熙くんがストライクを出したんですよ‼みんなびっくり！拍手～拍手～‼そのあとハイタッチ♪ハイタッチ♪でしたぁ。もう一人、このボーリングで大ハッスルだったのが、大森翔太くんでした。普段はしずか～なほうで、動きもゆっくりペースなのですが、もう～すごいスピードとすごいポーズ‼を決めてノリノリでしたぁ～！

＜P. S＞

①写真でなぜか山本紗也ちゃんもレイをつけています。これは３つくらいむこうのレーンの一般のお兄さんがストライクを出し、「あの子達にどうぞ」って言ってくれていただいたんです。それで、紗也ちゃんもレイをつけています（笑）ところがこのレイ、写真を撮り終えると「はい」って首からはずされて…、返さなあかんかった～(　；o；)

②なかなかストライクが出ない杉本隆典くん。「もうこれで終了」ってなった時に、なんとストライク、もってますヨ！

避難訓練は毎月やっています

　火事の時もあれば水災害の時もあります。もちろん地震の時も！毎月みんなでいざという時に備えてちゃんと訓練しています。「地震やで～！！」って声がかかり、その声で一斉に机の下に潜ります。ホワイトボードの予定表を見て、「地震やで～」の声がかかる前にもう机の下に潜っているメンバーがいてたり、頭だけ机の下に潜って、あとの体は丸出しのメンバーもいてたりやけど、２分間はジ～っとみんな机の下に潜って避難訓練できているんですよ。

　１０月２２日（木）この日は、「るぴママ会」（お母さんたちの集まり）があったんですが、ちょうど避難訓練の日で「地震やで～、地震やで～」の声に、多目的室で用事や片付けをしてくれていたお母さん達も机の

下に潜ってくれましたぁ。ご苦労様でした！

海遊館に行って魚を見て、生まれてはじめてのトルコ料理を食べました

１０月２３日（金）に電車に乗って海遊館に行ってきました。メンバーのほとんどが魚にはあまり関心はないんですが、「電車に乗って行こう！」と「ちょっとでも魚に関心を持とう。」を目標に行ってきました。みんな電車の中でのマナーは１００点満点でしたよ。

魚に関心・・・はやはりジンベイザメ、ペンギンが人気（？）でした。（あとは素通り…笑）でも、トルコ料理は違いましたよ。（バイキング‼）「トルコアイス」をパフォーマンスしながら、一人ひとりに作ってくれるコーナーもあり、１２名とも大ウケです。その中でも佐藤達くんがバカウケでした。笑いが止まらないって感じで、大笑いでしたよ。もちろんみんなバイキングなので、いっぱ～いおいしいトルコ料理を食べて満足でした。

お弁当を持って、私市につるとりに行ってきました

１０月２９日（木）に、るぴなす苑の近くに「くいしんぼう」ってゆうお弁当屋さんがあって、そこでお弁当作ってもらって、みんなでつるとりに行ったんですヨ。このつるを編んで“クリスマスリース”を作って販売しています。今回もたくさんのリースが作れてたくさん売れたんですヨ。みんなで頑張ってくれました！

みかん狩り

１０月３１日（土）に今年も交野のみかん畑に行ってきました。昨年は雨の中カッパを着てみかん狩りをしたんですが、今年はすっごいいい天気！みんなおいしいみかんをいっぱいたべましたぁ。昨年は雨で行くと、畑のおじさんが「ほんまに来はったんやから」とびっくりされましたが、今年はいい天気なのに１時間くらいのみかん狩りで帰ろうとすると「もう帰りはるん？もうちょっと採らはったらいいのに」って言われました。そうゆうてもらうんはありがたいんやけど、なんぼなんでも食べられへんし（笑）

いもほり

（南さんのご好意で、さつまいもを掘らせていただきましたぁ）

今年は、るぴなす畑にさつまいもは植えなかったので「南農園」さんの畑に行かせてもらいました。予定では１１月１４日（土）でしたが、雨マークが出ていたので、１１月１１日（水）にメンバーと職員だけで行きました。西村二郎くんがさつまいもを食べるのは苦手なのですが、掘るのはすごく好きで、大ハリキリ！先生と一緒に最後の最後まで大きなスコップを持って、掘り残しはないか、掘り起こしてくれました。かっこよかったですよ。

やきいも大会

１１月１４日（土）にみんなで掘らせてもらったさつまいもでやきいも大会！とゆうても。ホットプレートで焼いたんですが、みんな「やきいも大会～！」「やきいもおいしい‼」って、盛り上がってくれましたぁ。

クッキングのメニュー紹介

毎月、メインとティータイム用のクッキングをしています。今回は、１０月、１１月、１２月、１月の献立を紹介します。

月	１０月	１１月	１２月	１月
昼食メニュー	２７（火） 寄せ鍋	１０（火） カレーとサラダ	２（水） ハンバーグとサラダ	１３（水） 鉄板焼、やきそば
ティータイム メニュー	６（火） ホットドッグ	２７（金） お好み焼き	２５（金） Xmas ケーキ	２０（水） 餃子

いろいろなメニューを作ってきているので本当にみんな段取りがよくなりましたよ。これからも将来の自立に向けて取り組んでいきます。

ダンスの練習がんばりました

１月２３日（土）に「あいあい祭り」があります。昨年から「よし！来年は舞台に上がってダンスの発表するで～」って決めてずっと１年間毎朝みんなで練習してきました。まずランニング、そしてラジオ体操…これは、るぴなす苑がスタートしてからずっと続けていることなんですが、それプラス、ダンス！ゆずの「雨のち晴ルヤ」の曲に合わせてダンスしています。きっと１月２３日（土）にはみんなばっちり決めてくれると思います。会場のみなさんを感動の渦で巻きこみますよ、きっと！！この結果は次号でお楽しみに！

第３回男子宿泊練習

１１月２０日（金）、２１日（土）に宿泊練習がありました。今回は近くの「成田温泉」に行ってきました。みんな銭湯に入ってホッカホカの体で帰ってきて、キムチ鍋がスタート！（心の声：なんぼなんでもキムチ鍋やし、ゆっくり食べるやろう）しかし、今回も甘かった。猫舌なんてなんのその！速い速い～！でも、この鍋で大発見したのが、春日智貴くんと杉本隆典くんです。いつものお昼ごはんは、「おかわり！！」って積極的に言わず、「どうや？食べるか？おかわりは？」って聞くくらいやのに、びっくりするくらいモリモリ食べて、見てるこっちがうれしくなるくらいでしたよ。もちろん他のメンバーもお腹いっぱい食べてぐっすり眠りました。

第３回女子宿泊練習

１２月１１日（金）、１２日（土）に宿泊練習をしました。女子も「成田温泉」に行ったんですが、残念なことに船倉三花ちゃんが「咳がでてる」のでお風呂はパス。そしてみんながお風呂から帰ってくる間に職員と食事の最終段取りをしてくれたんですよ。本当にお姉ちゃんにな

りました。男子メンバーと違ってやっぱり女子メンバーの「キムチ鍋」はゆっく～り時間が流れます（笑）

＜P. S＞

キムチ鍋を２０年間食べたことのない山本紗也ちゃんが「キムチ鍋＝酸っぱい」って思い込んでいて、「キムチ鍋はイヤ」って数日前に言うと、三花ちゃんは「え～、キムチ鍋大好きやのに～」って会話がありました。男子と同じメニューって決めているので、「キムチ鍋」は決まりで…。その時、男性職員が「さやちゃん、白菜鍋やで、そこにキムチトッピングするねんで」と声をかけました。“トッピング”や“デコっちゃお”が大好きな紗也ちゃんは、「えっ❤　トッピング♪」で、今回の鍋は、キムチ鍋風となり、キムチトッピング、トッピングの紗也ちゃんでしたよ♪

メンバーの忘年会

今年は交野にある「ステーキガスト」に行ってきました。みんな楽しくおいしくの忘年会でしたぁ！

健康診断

今年もみんなで気合い入れて行ってきました。その中でも森哲太くんが今回のMVPです！ずっと１ヶ月くらい前から「てったくん、注射やで」って、生まれてこのかた注射が大嫌いで怖かった哲太くんなので「フン！」（バツ）でしたが、ずっと「注射がんばるで」って言うてるうちに「注射、〇（まる）」ってなった哲太くん。自分で受けてみようって思ったんやけど、さぁ注射器を前にすると「こわい！！」もあって、けど「注射〇」もあって自分でたたかっていました。男性職員４人と看護師さんに助けてもらいながらなんとか注射を受けられたんです！その日、るぴなす苑に帰ってくると、すぐに自分から日記を書き始めて、「注射がんばった」って書いて自信たっぷりの表情の哲太くんでした！その後から、哲太くんの「はじめて〇〇できました」が増えたんですよ。やっぱり１つの事を乗り越えられた、それも安心できる先生たちに守られてできたことは哲太くんの自信になったんでしょうネ。ほんまようがんばりましたよ。今回は３名が血液検査を受けられなかった（気持ちはあっても怖かった）ので、来年は全員できたらいいなぁ～と思います。

クリスマス会と忘年会

１２月６日（日）に毎年やってる、るぴなす苑のクリスマス会と忘年会には「酔っ払い理事長サンタ」がやってきます。もちろん今年も熊本の天草からやってきましたよ。メンバーのお父さん、お母さんもいっぱい参加してくれて、ほんとに楽しいクリスマス会と忘年会でしたぁ。また来年もきっと「酔っ払い理事長サンタが」やってきますよ。

ちょっとここで…（その１）

今年１年間ずっと毎日、丸山理子ちゃんがやってくれていたことがあります。それは、朝のるぴなす号でのことです。理子ちゃんは（１番に乗るので）助手席に座っています。次に乗ってくるのが辰己恭介くん。恭介くんが乗ってくると必ず後席から「ガムください」って言います。すると理子ちゃんが助手席の前のボックスからガムを出してくれます。本当に１年間毎日毎日ありがとう、理子ちゃん！また来年もよろしく頼みますネ（ｂｙ恭介）

ちょっとここで…（その２）

１１月２８日（土）から１２月５日（土）まで、「石津東町自治会館」の書道展にメンバーの習字も展示させていただきました。習字を毎月教えに来て下さっている「山本曉峰先生」のご好意です。先生曰く「メンバーの字を真似て描きたいくらい個性があって楽しい字なので展示させてもらいたい」って言って下さいました。ありがとうございます！！

もちつき大会

今年も南さん（地主さん）のご好意でもち米をもらい、臼と杵を貸してもらってもちつきをすることができました。１２月１９日（土）にるぴなす苑に集まってもちつきしました。昨年とは違い「暖かい冬」で本当によかったです。みんな杵をもってつきましたぁ。つきたてのおもちはやっぱりおいしい！お雑煮、エビ餅、きなこ餅、あんこ餅などなど、たくさん食べました！！

クリスマス会

るぴなす苑でメンバーと職員のクリスマス会を１２月２５日にしました。みんな自分で作ったクリスマスケーキを食べて、メリークリスマスでした。

＜P.S＞

今回サンタクロースが２人も来てくれました。１人はなんと掃除機を持って登場、もう一人はプレゼント袋を持っていましたが…、中から出てきたのは荷造りロープ…、みんな大笑いでしたぁ。ちなみに、１２月６日の酔っ払い理事長サンタには平気だった宮坂輔くんでしたが、この日のリアルサンタにはびびっていました（笑）

２０１６年１月４日（月）初出です、そして初詣です

今年も成田山へみんなで初詣に行ってきました。一人ひとり「ご縁がありますように」って５円玉のお賽銭をし、今年もみんなで、るぴなす苑でがんばりますってお祈りしました～。けど、何よりも楽しく元気よくですネ！

ちょっとヒゲはやしてます

お正月明けから春日智貴くんがあごひげを伸ばしはじめました。ちょっとかっこいいんですよ。がんばって伸ばしつづけるのか～、次号にご期待を！

３人の成人式

今年は佐藤達くん、宮坂輔くん、野口大熙くんの３人が成人を迎えます。１月１１日の市の「成人式」、そして１７日の「北河内成人のつどい」でお祝いをしてもらいます。

３人とも大人になりました。２０歳です！これからもるぴなす

苑でいろんな経験、体験をして、もっともっと大人に成長してくれると思っています。そのためにも、私たち職員は毎日、毎日の取り組みや作業の工夫や楽しめることをいっぱい考えていこうと思います。他のメンバーもこれは同じです。これからもがんばりますので応援よろしくお願いしますネ！

カラオケも楽しんでます

いつでもちょっと体や気持ちがしんどくなったりした時には、るぴなす苑にきてください。来てくれた方はみんな「元気もらった」って言っています。PM３：００をめざして来て下されば、おいしいコーヒーも飲めますよ！！