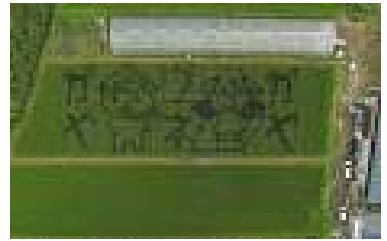


るびなす苑の応援団のみなさん！今年の夏は、本当に暑かったですね。けど、るびなす苑のメンバーは、「暑い夏をおもいっきり楽しんだ！」夏でしたよ。「るびなすのわ」も“第11わ”になりました。“第1わ”の時に“第10わ.20わ……って続けていけるようがんばります”って書いた気がします。それが“11わ”これからがんばりますので応援よろしくお願いします。



田んぼアートも見学しました

そうそう、るびなす苑の活動をパソコンやスマホからのぞいてもらえるようホームページ開設しました。HPは、<http://npo-lupinus.com/> ですよ。ぜひ覗いてみてください。では、夏を中心にメンバーの様子をお知らせします。

プール!!プール!! プール!!

★ 7月10日(金) 王仁^{わに}プール

今年も王仁プールに行ってきました。



毎年 王仁プールは雨や台風やらであんまりいい天気恵まれたことがなく今年もややこしい天気でした。朝の3:00くらいまで雨がザーザーふってて……。けど、数日前から山本紗也ちゃんが「てるてる坊主」を作ってくれて るびなす苑の窓につりさげて 毎日『てるてる坊主さん、プールいけますように』ってお願いしてくれたおかげで朝から小雨!! るびなす苑は「小雨決行!!」なので「みんな～王仁プール行く出～」で出発。ややこしい天気のおかげで入場客も少なくガラ空き!! ラッキー～! お昼が近づくにつれてお日様ががんばってくれて時間がたつにつれてガンガン照ってきてくれました。みんな水着の後がくっきり! つくくらいの天気になりました。流れるプール、波のプール、深さ1m50cmのプールなど、いっぱい泳いでいっぱいあそんで大満足。それに去年は工事中で閉まっていたフードコートも今年は開店してて「焼そば」や「カレーうどん」など食べてこれもまた大満足!!

エピソード①

「病は気から」って……

「やまから気から」って……

王仁プールの次の日、特に大森翔太ちゃんと船倉三花ちゃんが「背中痛い!」って(日焼けで)それを厳しい先生(誰かわかりますよね 笑)に「日にち葉や～、しゃないなあ～、次はかゆくなって、次は皮むけるねん、こんで、もう次のプールで焼けても痛ない!!」って言われて、翔太くんは「うん」ってうなずき 三花ちゃんは「そうか!!



わかった!! やまから気からやな!!」って「え? 病(やまい)は気からやで～」って大笑い。いつも、ちょっとしたことで「痛い」「かゆい」とかゆうと「病は気からや～、気合や～!!」って言われてる三花ちゃん(笑) そのおかげ(?)

か強くたくましくなったんですよ。

鶴見緑地プールに行ってきました

1回目は、7月24日(金)に行ってきました。ここは、室内プールなので てるてる坊主を作らなくても大丈夫なんです。なのでみんな安心して期待いっぱい





い！去年は台風のとこに行ったので室内プールはすごい人だったんですが今年はええ天気だったので屋外プールに行く人も多く、比較的少なめでした。そのため、去年はあきらめたウォーターシュライダーに西村二郎くん、山本紗也ちゃん、辰巳恭介くん、野口大熙くんが挑戦しました。大きな浮輪にのってビュ〜!! ドボ〜ン! スリル満点!! 二郎くん、恭介くん、紗也ちゃんは「イエ〜イ」と楽しんでましたがただ1人、大ちゃんが葛藤中!! 順番がまわってきたんですが「やってみよう…けどこわいし…」って。空いてたのでうしろの人たちもほほえんで応援してくれて♥️けど

今回は、「やっぱりこわい!!やめとく」ってことになりましたあ。やってみようの気持ちだけはいっぱいありましたよ。みんなで いっぱい泳いで楽しんだ後は「ガスト」で昼食を食べて帰りました。

2回目の鶴見緑地のプールは8月22日(土)です。これは親子参加で参加できるお父さん、お母さんも一緒に行きました。

今回は、森哲太くんのお父さんと杉本隆典くんのお母さんと山本紗也ちゃんのお母さんが参加してくれました。今回もみんなとっても楽しそうでしたよ。「サイゼリア」でお昼ごはんをみんなで食べました。



エピソード②



王仁プールもさくら小学校のプールもそうだったんですが、杉本隆典くんがこの鶴見緑地プールでおもいっきり笑顔をいっぱい見せてくれました。それもずーと1日中 笑顔! (こんなこと今までなくて名前を誰かが言っただけでア”〜ア”〜っておこったりしてたから 笑) けど、ほんとうにプールの時はずっと 笑顔! 特にジャグジーバス(鶴見のプールの中にあります)でねころんでる隆ちゃんの表情は、まさに「至福の表情」でした。見てるみんなもホワ〜! ってなりました。



3日連続の親の会プール

8月3日(月)4日(火)5日(水)に寝屋川市立さくら小学校のプールに参加しました。



これは「寝屋川市障がい児者を守る親の会」が教育委員会に依頼してくれて小学校プールを解放してもらっています。そのお陰でプール大好きなメンバーは、3日連続でプールに入れて、また寝屋川市の他の

事業所の人たちも来ているので交流も出来てとっても楽しいです。小学校プールを貸してもらうのは大変だと思いますが来年も「親の会プール」があってほしいと願っています。



夏の合宿

7月18日(金)〜19日(土)に「神戸しあわせの村」に行ってきました。

台風11号の影響ですこい渋滞!!

普通に走ったら1時間くらいで到着するのに な、なんと・・・!! 4時間かかりましたあ〜!



11:00 からお昼ごはんを予定していたのに食べれたのが 1:00 !! みんな お腹 ペコペコだったため、カレーライスだったんですが一言もしゃべらずあっとゆう間に完食。そしておかわりも !! 20 分たらずで全員食べ終わりました。(笑) (いつも早い子は早いんですがいつもゆっくりペースの子も)

渋滞して出遅れたのもなんのその!! 予定どおり、温水プールにも入れたし、スイカ割りもしたし、公園でもあそびだし、バーベキュー

も楽しんだんですよ。

エピソード③

辰巳恭介くんは寝るとき理事長と 2 人部屋でした。外に出たときに「あっ、部屋のカギ忘れた!!」と理事長。でも、恭介くんが部屋のカギをちゃんともって出てくれていて「カギ」をみせてくれました。「恭ちゃん! 理事長よりしっかりしてるやん!!」「そらあ、恭ちゃんやもん!!」とまわりの先生たちの声でした～。 (笑) ほんとにしっかりしてる恭介くんです。

クッキングもいっぱいしました



夏場は夏メニューで「フルーツポンチ」も作りました。(あといろいろその月によ

って作りました)
スイカを半分に切って中をくりぬいてたくさんのフルーツを入れて作ったんですよ。

「流しそうめん」にしたかったんですがうまいこと竹も水道(?) ほんとうは川(?) もなく、普通のそうめんになったけど、夏!! を楽しめましたあ。



9 月に入るとちょっと秋っぽく「焼きうどん」も作りました。グループごとでホットプレートで作ってはじめてグループごとで食事をしました。

まるで家族で食べてるような雰囲気になんすごい 楽しそうでしたよ。



PS 大阪なので、焼うどん+ごはん付です (笑)

夏といえば 大そうじ

8 月 2 日 (日) にお父さん・お母さんたちにも手伝ってもらって 大掃除!
背の高いメンバーが多く、そのお父さんたちもやっぱり背が高い (笑) なので 天井もクーラーもピッカピカ。もちろんメンバーも力いっぱい自分たちのできる事をがんばってやってくれましたよ。



夏といえば バーベキュー!!

大掃除のあと、みんなでバーベキュー大会。
日曜日に企画したので日頃参加しにくいメンバーのお父さんたちがたくさん参加してくれました。ほんとうにたのしいひと時でした。

エピソード④

宮坂輔くんは、今年の夏までは、暑くても汗が出ず (アトピーとの関係で) 熱気がこもってかゆくなってイライラしてるが多かったんですが今年の夏



は体重も増え体力もつき、ちょっとたくましくなっていました。だからこの日すごく暑く他のメンバーはほとんどクーラーのきいたへやの中に入って食べたりしてたんですが輔くんは、最後まで外で汗を洗し、モリモリとバーベキューを食べていました。この姿みて「ほんまに たくましくなりやったなあ」ってお父さん・お母さんはもちろん、まわりのみんなが感激したんですよ。

第二回目 男子宿泊練習

8月28日(金)、29日(土)にありました。

今回はスーパー銭湯(ねや寿の湯)に行ってきたんですよ。サウナにも入ったりしたそうです。PM7:30から夕食(手まきずし)の予定だったんですがお風呂が楽しかったらしくPM8:00くらいにみんな帰ってきました。「手まきずしやし、時間かかるし、9:30には寝られへんかも・・・」と心配してたけど、やっぱり 早い!! (大笑)「なぜに るびなす苑の男子メンバーはこんなに食べるのが早いのか…」と苦笑いしてしまいました。



エピソード⑤

手まき寿司といっても「生魚はイカとタコのみ」(季節がら食中毒の関係と男子のほとんどが生魚が苦手)です。そんな中、春日智貴くんは大のおさしみ好き。けど、イカとタコだけ……。智貴くんはきっと、「まぐろ」や「はまち」やら食べたかったやろうに「あっ、これで いいです」^{●●●}けなげな智貴くんでした。



エピソード⑥

もう1人おさしみ好きな佐藤達くん。わさびをちょっとつけてツ^{●●}な食べ方をするんですが今回はイカとタコけど、しそやきゅうり、キムチのおかわりして、大好きな納豆もいっぱいあったので大満足してくれました。

第二回目 女子宿泊練習

9月25日(金)、26日(土)にありました。



男子と同じスーパー銭湯(ねや寿の湯)へ。紗也ちゃんと理子ちゃんは2回目とあって、露天風呂や泡風呂をゆっくり楽しんでて、理子ちゃんはちゃっと入ってちゃっとあがるタイプ。紗也ちゃんは全てのお風呂をまわってゆっくり楽しむタイプ。船倉三花ちゃんは銭

湯も前回は初めてで スーパー銭湯も、今回は初めてで「すご〜い、気持ちいい〜」の連発でしたあ。夕食は男子と同じ「手まきずし」でも、男子の時より、ちょっと季節が1ヶ月違うから生魚が増えました(苦笑)(ごめんな 智貴くん、達くん)

さて、夏の姿はこの辺にして、ここからは毎月1回(開所のときから)取り組んできている「習字」「お茶会」「おはなし会」のことをお知らせします。

お習字



大西先生と山本先生に来ていただいて習字を教えてもらっています。

メンバーみんな習字が好きで特に、丸山理子ちゃんと宮坂輔くんは、何枚も何枚も「もっと書きたい」って何十枚も書きます。12人のメンバーみんながほんとうに1人ひとり個性的な



字を書きます。 山本先生が、「すてきな字です。真似をしたくてもできない」とすごくほめて下さって、11月の先生の展示会でメンバーの習字（12名全員）を発表させていただきになりましたぁ！ ほんとうに地域みなさんに支えてもらっています。

お茶会

とにかく、何を食べても早い!!（特に男子）のメンバーですが、このお茶会では「ちょっと待てる」「ゆっくりお菓子をいただく」ことが（あっ、ちょっとですよ）できるようになってきています。やっぱり「継続は力なり」ですね。

お茶の先生は、るびなす苑の岩佐先生ですが、いつもと違って、メンバーも「お茶の先生」として関わってる気がします。

おはなし会

岩佐先生と野口里子さん（共におはなし会サークルの方で寝屋川市の小学校や幼稚園に絵本の読み聞かせをしている）に来ていただいてメンバーの心がほっとしたりワクワクしたりおだやかになったりする 絵本を毎回 3~4 冊読んでくれています。ほんとうになごやかな時間です。

また、誕生月の時には、ローソクに火をつけて「素話し」（絵本がなくおはなしだけです）をしてくれて、みんなはジーとローソクの火を見て話を聞きます。そして、誕生月のメンバーがその火を吹き消すときに「ひとつだけ願いごと」をする。こうゆうおだやかな時間って日頃バタバタしている先生たちにも、大切な時間やなと思います。



Ⓟ るびなす苑の近藤先生が 2 人の先生に絵本の読み聞かせ方を教わり夏からは近藤先生もメンバーに絵本の読み聞かせをしてくれています。

エピソード⑦

ノントンの絵本が大好きな森哲太くんは、いつも おはなし会の際には手にはノントンの本をもって「これ読んで」っておはなし会の先生たちの本の上にノントンの本を置きます。けどこれは、お昼休みに読んでもらうのでおはなし会では、少々がまんしている哲太くんなんですよ（笑）

さいごに

今年も半分終わりました。早いです！
けど 毎日 毎日 いろいろあって たのしいですよ いろいろやってくれるし（笑）
「るびなす苑は ほんまに みんな笑ってて明るいなぁ」ってまわりの人がよく言ってくれます。
ほんとうに 楽しいからメンバーも職員も みんな 毎日 笑ってるんです。

だから、いつも応援団のみなさんに言ってますが「いつでも あそびに来て下さい」



販売行かせてもらってます、地域の祭りにも出店させてもらってます



メンバーの自主製品



ずっと引き続き寝屋川支援学校、中央小学校、さつき保育所、さざんか保育所、あかつき・ひばり園に毎月 1 回販売に行かせてもらっています。本当にありがとうございます。メンバーも「いらっしやいませ〜」「ありがとうございました」としっかりやりとりもでき「250 円です」「50 円のおつりです」と計算もできるようになってきたメンバーもいます。自主製品を販売させてもらい メンバーたちもお給料、ボーナスへの期待ももてるようになってきました。

地域ふれあい会

今度の地域ふれあい会は、11 月 26 日 14:00〜です。参加まっています。 予定がわからない方は 090-3860-3656 中東に TEL して下さいネ。