る　ぴ　な　す　の　わ（第１０わ）2015 7.17　発行

20151 年度がスタートして 3 ヶ月がたちました。新メンバーたちもるぴなす苑に慣じんできて自分たちの「居心地のいい場所」、「仕事をがんばる場所」になってきています。入所式の様子や新メンバー、新職員の紹介は「第 9 わ」に載せましたのでこの“第 10 わ”で「新メンバーの名前」が登場したらもう一度、“第 9 わ”を見てもらって「あっ！　この子のことやな」って思って読んでもらえたら嬉しいです。

４月はやっぱり花見です

今年も、桜を見に自分たちでお弁当を作って歩いて「田井西公園」と「治水緑地公園」に行ってきました。お弁当はおにぎりを自分で作って、おかずは給食の先生に作ってもらって、自分でつめて完成!!

桜吹雪の中、お弁当を食べて、バトミントンやなわとび、サッカー、ウォーキングをして楽しかったです。

エピソード①

4 月からのメンバーの西村二郎くん　は大の生野菜嫌いでした。おかずに 1 回目のお弁当にはミニトマトがあり全く入れませんでしたがまだ入苑して 4 日目だったし、職員も無理はさせんとことうと入れないでもＯＫにしました。2 回目のお弁当作りのときには、サラダ菜がありました。これも「いらん」と。けど職員に「3 枚とはいわへんから 1 枚だけ入れるか？」と話を持ちかけられ、チラッと職員とサラダ菜をみて自分から 1 枚入れました。お弁当に入れたものの桜の下で食べるお弁当はおいしかったけどサラダ菜は苦手。お弁当箱に 1 枚のサラダ菜が残りましたが、ちゃんと食べれました! そのあとからは、家族の人がびっくりするくらい生野菜も食べるようになったんですよ。まだ大きなトマトは苦手ですが自分で「少なく」や「ちょっとだけ」と言いながら 2 切なら 1 切とかはちゃんとたべれるようになりましたよ。

蒜山研修旅行

4 月 29 日（水）、30 日（木）、5/1 日（金）の 2 泊 3 日で今年も「蒜山自然の家」に行ってきました。今年で 3 回目の蒜山です。恭介くん、紗也ちゃん、理子ちゃんは 3 回目とあって全ての行動にゆとりすらみられました。大ちゃん、達くん、輔くん　は、2 回目で一年前に来ているので「あっ、ここも来たことある」「あっ、こっち〇〇がある」って覚えていてニコニコ顔です。あとの 6 人は、今回はじめての蒜山です。口には出さないけど、きっとみんな「どんなとこやろ」ってちょっと期待と不安もあっ

たと思います。でも、安心できる先生と一緒！いつものメンバーも一緒！ということでこの不安はすぐに消えたと思います。みんなずっと笑顔でしたから。しかし、1つだけ心配がありました。新メンバーの森　哲太くんは、支援学校の修学旅行（2泊3日）のとき、一睡もできず　ずーと起きていたらしい、そのあと高熱を出したとか……。今回も初めての場所で「ねるかな？」って心配もあったこととそれ以上に行くのをいやがらないかも気になっていたので 4 月始めからずっと、哲太くんが眠れるように毎日やりとりをしました。

エピソード②

哲太　「4 月 29、蒜山」

職員　「哲太　蒜山　お泊り〇（まる）」

哲太　「哲太　おとまり！」「4 月 30　蒜山」

職員　「4 月 29、30　お泊り〇（まる）」

哲太　「29　30　おとまり!!　〇（まる）」

職員　「5 月 1 日　哲太　帰ってくる」

哲太　「5 月 1（いち）日　哲太　るぴなす苑」

これで哲太くんのお泊りは「〇（まる）の気持ち」になったので、次は眠れるように!!

職員　「4 月 29　30　哲太　おとまり.グーグー!!　」

哲太　「・・・・・・」

職員　「哲太　グーグー寝る!!**グーグー!!**」

哲太　「4 月 29　30　哲太　おとまり.グーグー!!」

って。ずっと蒜山研修旅行まで毎日 1 回はこのやりとりをしました。当日、蒜山では、1 日目の朝から車の中で眠たそうにしてやってんけど「ここで寝かしたらあかん!!」って職員も必死でがんばってくれた成果!! 2 日間ともＰM10：30 すぎからＡM4：30 くらいまでしっかりと眠れました～!!　家族も職員もバンザ～イでした!

エピソード③

大ちゃんは、蒜山で楽しみにしていたのが「バーベキュー」と「馬のエサやり」です。一年前が楽しかったようです。それとアイス（ソフト）も楽しみ。「アイス（ソフトクリームのこと）たべたなー」「バーベキューしたなー」「お風呂入ってなー」と行く時の　車の中で期待いっぱいの笑顔。そして、その中でも特に楽しみにしているのが　馬!!「馬!!　馬!!　にんじん!!」って。2 日目の予定の「蒜山ジャージーランド」の馬の所について、早速、スティック状のニンジンを買って、（馬のエサと書いてました）馬にスティックニンジンを食べさせてあげました。三花ちゃんは大の動物嫌いでもう高みの見物!!馬も見えないくらいの高台のベンチに避難。隆典くんは、1 回目職員にすすめられて、こわごわニンジンをあげました!そのあと「もう一回　馬のとこに行こう

か？」と誘われると、何も言わず三花ちゃんのいる高台に足は向いてました。(笑)「もう、ええわ」って感じです。びっくりしたのが翔太くん!!平気で馬にもさわったりできてましたよ。他のメンバーもあまり好きではないけどさわったりできてました。その中で大ちゃんが一番期待していただけあっていっぱいニンジンあげてました。その次の日の帰りの車の中での会話です。

大熙　「馬、エサ　ニンジン　したな～」

職員　「ニンジンあげたな～」
突然　会話内容がかわり
大熙　「8 月宿泊練習・・・」(8 月 28．29 日宿泊です)
職員　「え？まだ、5 月の宿泊練習あるで（5 月は夕食メニューは鉄板焼きに決まってました)

大熙　「5 月鉄板焼!!　8 月　手巻きするの～」
職員　「うーん．夏やし．生もんはムリやで．野菜まきやで」
大熙　「きゅうりと～カニカマと～シーチキンと～」
職員　「カイワレと～」
大熙　「いらんの!!　ごはんと～のりと～玉子と～」
職員　「ニンジンと～」

大熙　「ニンジン　いらんの!!　馬!!　エサ!!」って（確かに手巻き用のにんじんはスティック状やし)

もう帰りの車の中、職員たちは笑いすぎて涙流して帰りました～。(さ～て、8 月の宿泊練習の手まきに　にんじんがあるか？!!　第 11 わでたのしみにしていて下さいネ)

こうして、今年も楽しく、事故、ケガもなく蒜山では　いっぱい山菜をとって食べて、大満足の研修旅行でした。

今年は天気もラッキーなことに良く、広々とした蒜山高原を満喫したメンバーと職員でした。また来年も行きますよ。

男子宿泊練習　5 月 29 日（金)、30 日（土）

新メンバーの 4 人は、るぴなす苑で泊まるのははじめてでしたが、みんなちゃんと寝ることができましたよ。夕食は鉄板焼（串にさして焼きました）です。みんなでクッキングをして夕食の準備をして、近くの成田温泉に行きました。「鉄板焼」といっても肉系はとり肉のみ!あとは、野菜、コンニャク、厚揚げです。特に男子のときには野菜やコンニャクでヘルシーにお腹をいっぱいにしてもらわないと!（でっかいメンバーが多いので）メンバー9 人と男子職員 5 人で 14 人分の串!!　さて、何本作ったと思いますか？150 本!!　すごいでしょ!!けど 1 本も残らなかった。完食でしたぁ．(笑)

女子宿泊練習　6 月 26 日（金）、27 日（土）

女子の新メンバーは三花ちゃんだけです。紗也ちゃん、理子ちゃんはトータルすると 9 回目のるぴなす苑での宿泊なのでゆとりです。三花ちゃんも「ねれるかな？」ってんですがちゃ～ん同じ鉄板焼の夕食（串にさして）ですが、本バー3 人　女子職員 3 人で 35 本!!　（それでよ）

て自分で心配してたとぐっすり!!　男子と数が違う!!　女子メンも 2 本残ったんです

エピソード④

紗也ちゃんは、玉ねぎとなすびが苦手です。普段の給食のときには「少なくしてください」と言いながらもちゃんと食べていますが、宿泊練習の夕食は給食とは違うと自分なりに決めているらしく串に野菜をさして作っている時には職員は気付かなかったんですが「玉ねぎぬき」を自分用に作ってしまいましたぁ（笑）。けど、小さいなすびは 1 つだけ串にさして「ほら、なすび食べたよ♪」って。

京都コンサート 6 月 6 日（土）

2 年前に京都の「あおい苑」さんから招待していただいて京都の北山まで行ってたんですが、昨年はコンサートがなく、今年、また　招待していただき、9 人ははじめての体験でした。休けいを入れて 3 時間のコンサートでした。みんなどんな表情をしてくれるのが楽しみにしていました。香里園から電車を乗り継いで京都の北山まで 19 人で移動!!　コンサート会場は 2000 人くらい入る大きな会場です。

エピソード⑤

達くんは、足をいつものように組んでいつものようにふんずりかえって（いつものポーズ）ます!　でも両手は耳を全てふさがず、拍手もしたりしてけっこう楽しんで座ってました。最後に「みんな　舞台に上がって一緒に歌いましょう」で達くん、紗也ちゃん、大ちゃん、そして 2 年前は舞台にいくのをイヤがった理子ちゃんの 4 人が 2000 人を前に堂々と舞台に上がって「手のひらを太陽に」の合唱と手話をしたんですよ!

<P・S>2 年前の恭介くんは、「恭ちゃんもいこ」で着いてきて舞台に上がったんやけど、今年は「恭ちゃんも行こ」と声かけると「行かない!!」って自分の意志をしっかり言って「大人になったやん」ってうれしくなりました。

販売行かせてもらってます、地域の祭りにも出店させてもらってます

ずっと引き続き寝屋川支援学校、中央小学校、さつき保育所、さざんか保育所、あかつき・ひばり園に毎月１回販売に行かせてもらっています。本当にありがとうございます。メンバーも「いらっしゃいませ～」「ありがとうございました」としっかりやりとりもでき「250 円です」「50 円のおつりです」と計算もできるようになってきたメンバーもいます。自主製品を販売させてもらい　メンバーたちもお給料、ボーナスへの期待ももてるようになってきました。

絵画 、習字 、お茶会 、 おはなし会

を毎月一回、先生にきてもらってとりくんでいます。3 年目になりました。

お茶会

新メンバーで抹茶が苦手なメンバーもいましたが 3 ヶ月をすぎると「うすめで」と言って、お抹茶もいただけるようになりました。まだまだ、お菓子をいただくのは早いんですがいつものティータイムよりかはちょっと気もちゆっくり食べているメンバーですよ。

エピソード⑥

習字のときの隆典くん。自分でいつも「どうしたらええん？」ってなったとき「アー!!　アー!!」って大きな声がでます。習字はお手本を見て書くんですが、「アー!!　アー!!」言わずに静かに取り組めてるんです。すごい!!

おはなし会

大好きな行事の一つになっています。みんな　おはなし会が大好きで、聞いてないようでも聞いているし、20 分間があっとゆう間にすぎてしまいます。おはなし会を毎月してもらっていることもあり、メンバーも図書館も大好きです。

地域ふれあい会

新年度になり 5 月 28 日（木）にふれあい会をしました。今回で 10 回目になります。2 ヶ月に一度ですが参加してくださる方たちはこの日をとっても楽しみにしてくれて「ここに来たら元気になれる」って言ってくれるので、これからも続けていきます。
応援団のみなさん「第 9 わ」に年間予定を載せているので参加して下さいネ。おいしい抹茶もいただけるので。　予定がわからない方は　090-3860-3656　中東に TEL して下さいネ。

作業をがんばっています

午前中は、「買いもの手つだい」や「畑作業」にとりくんでいます。6 月から「南農園」にもお手つだいにいかせてもらっています。午

後は「アイロンビーズ」「カゴあみ」「ししゅう」それと季節のオリジナル作品づくりにとりくんでいます。智貴くんは、「おしごと、がんばります」って、午後からの作業は、一生けん命がんばって「社会人になったんだ」と思ってがんばってくれてます。

三花ちゃんは、はじめ作業にとりくむとむずかしいしけどやりたい「イライラする╫」って言ってたんですが今は、ゆとりすらでてきています。他の新メンバーも 10 分くらいの集中時間から、30 分、40 分と座って作業にとりくめるようになってきました。先輩たちは以前よりも、もっと細かい作業にとりくみ、技・腕をあげてます。

エピソード⑦

南農園に行ったときの輔くん。葉っぱや草が好きでちぎりたいんですが「トマトの葉っぱはちぎったらあかんので」「うん、うん」って。トマトも大好きやし葉っぱもトマトの臭いするけどここはグッとがまん!!　ちゃんと草ぬきだけをがんばってくれました。

今年の夏もおもいきり夏をたのしみます。次回の「るぴなすのわ」ではメンバーの大好きな

夏!!　プール!!　合宿!!　その様子をお知らせします。