

『応援団のみなさん

あけまして おめでとうございます』



2015 年がスタートしました。今年で るびなす苑も 3 年目に入ります。「石の上にも三年」 これからも るびなす苑のモットーである「元気」と「笑顔」を守り続け・みんなが「ほっとできる居心地のいい場所」「また あそびに行ったらメンバーに会いたくなる不思議な場所」であり続けたいと思っています。今年も みなさん よろしくお祈りします。

それでは、今回は、10 月～12 月のメンバーの様子をお知らせします。

るびなす苑のメンバーが 7 人になりました！

メンバーの紹介です

11 月 15 日から大森翔太(おおもりしょうた)くんがるびなす苑のメンバーになってくれた。24 歳で

るびなす苑では一番年上のお兄ちゃんです。

(すごいがんばりやさんで作業も最後まで取りくめて、特に 宮坂輔くんの事をいろいろと助けてあげてくれる やさしい お兄ちゃんです。)



母校の寝屋川支援学校の運動会を見に行ってきました



10 月 5 日(日)が雨のため 10 月 7 日(火)が運動会になりみんなで行ってきました。寝屋川支援学校には、毎月 1 回販売に行かせてもらってるんですが、販売の時間は、3:30～4:00 で生徒さんたちは下校した



あとなので今回のように大きな行事を見に来たのは、卒業以来メンバー全員はじめての出来事です。特に 3 月に卒業した 大ちゃん、とおるくん、輔くんの 3 人は半年しかたってなかったんですが、ちゃんとするびなす苑のメンバー(社会人)として後輩の演技やなつかしい先生たちとの再会にニコニコでした。もちろん卒業して 1 年半の理子ちゃん、紗也ちゃん。2 年半の恭介くんも堂々として「おっ、先輩やん!!かっこええ!!」と感じでしたよ。特に寝屋川支援学校時代アイドルで先生たちがメロメロになってしまっていた 理子ちゃんは「りこ～♥」って呼ばれても恥ずかしがらず上から目線で「うんうん」って先生たちにあいさつしてました(笑)。

小さい頃の先生に会いに行ってきました

紗也ちゃんに小学校時代の先生からカゴの注文をしてもらって紗也ちゃんも難しいカゴに挑戦し、出来上がったのでカゴを持って総合センターの障がい福祉室に届けに 10 月 9 日(木)に行ってきました。



「上手に作ってくれたね～ありがとう～」の先生のことばに「でしょ♥」ってすごい自信たっぷりです。

この時 2 人の男子メンバーと一緒にいって行きました。障がい福祉室にあかつき・ひばり園に通っていた時の先生がいて、どうしても会いに行きたくて 1 ヶ月前から期待いっぱいの大ちゃんとその先生が大好きな輔くんです。一緒に写真をとってもらったり握手をしてもらって大ちゃんは大満足! 輔くんもずっとニコニコ顔でした。先生たちもとても喜んでくれて会いに行けてよかったあ。

私市のくろんど池にお弁当をもって行ってきました



10月10日（金）は、前日のすごい雨がウソのようないい天気。ラッキー！！この日は翔くんもちょうど実習で来ていたのでメンバー7人で行ってきました。

リースにつける まつぼっくり がいっぱいひらえました。残念ながらリース用のつるはなかったのもたまた別の日に別の場所へつるとりに行こう！！ってのはなしして帰りました。まつぼっくりでX'masリースやしめ縄などを作りました。

☆るびなすのわを発行して今回で「第8わ」になります毎回、「届いたよー」「ありがとうー」「たのしそやなー」など、いっぱい感想をもらっていたので今回少しだけですが紹介したいと思います。

こんにちは、

るびなすの皆さんお元気ですか。いつもるびなすのわを送っていただきありがとうございます。たくさん取り組まされてすごいなあって感動しております。これから寒い季節になってきます風邪など引かれないよう毎日毎日何事にも頑張ってください。無理しない程度にね。長崎五島列島Kちゃんより

拝啓

秋冷の候となりました。

とっても元気な溢れんばかりの活気を感じられるお便りが届きました。…何よりも健康が一番。身体に気を付けて頑張ってくださいネ。合掌

理事長と私の中学校時代の担任の先生より

相変わらず楽しい行事がいっぱいでみんなキラキラ イキイキの姿が伝わります。またあそびに行くね。枚方のYちゃんより

いつも「るびなすもわ」楽しく読ませてもらっています。まだまだこれから。頑張ってくださいね。

横浜のO主査より

こんにちは、
を読ませて
るびなすの活
とってもいい

感想が届いています

るびなすのわ
らっていますよ～。
動って色々あつて

ですネ♥ 岸和田のYさん一家より

「るびなすのわ」ありがとうございます。みんな楽しそうに毎日過ごしてるなあ。そういえば 去年の王仁プールで（貸切やったこと思い出ながら）読みました。枚方のT先生より

こんな風に北海道～九州までのるびなす苑にはいっぱい応援してくれてる人がいてほんとうに心強いです。これからもよろしくおねがいします。

さて 10月のイベントの続きです

ボーリング大会

10月18日（土）にメンバーの家族も一緒にボーリングを楽しみましたあ！！

みんな大ハッスル！ガーターにならないようにガードをしてくれてたんですがゴム？なのでそんなん何のその！！ガードをのりこえてガーター！！（笑）（ちなみに恭介くんは、4回もスペアを出して第3位！！ 1位苑長 2位山崎先生・・・勝負ごとは本気やないとあかんらしいです（苦笑））



10月のいもほり



10月22日(水)にパラパラと雨が降る中、いもほりに行ってきました。地主の南さんの友人が寝屋でさつまいもを植えておられて、南さんのご好意でメンバーで掘りに行かせてもらいましたあ。一番掘ったのが理子ちゃん(10株)次はおるくん(6株)大ちゃん(5株)ゆ



っくりゆっくりさつまいもを掘り出してた輔くんと恭介くんと紗也ちゃんたちは3株くらい掘りました。みんなすごいパワーで掘ってましたよ。るびなす苑に帰って、さつまいもを洗って数えたら何と194個もありましたあ。ほんとうに南さんとその友だちの方に感謝です。ありがとうございました。

10月はイベントがいっぱい まだまだ あります。

ラピートに乗ってきましたあ



10月24日(金)に苑外学習で関西空港までラピートに乗って行ってきました。この日はとってもいい天気で最高の!!大ちゃんは大好きな「ラピート、青色!!」に乗れてもうメロメロの表情です。もちろん他のメンバー、特に男子



メンバーはやっぱり電車が好きでうれしそうでしたよ。関西空港で自分の好きなお店に入って食事をすませ展望デッキから飛行機が飛んで行くのを見ました。さすがに目の前を大きな飛行機が飛んで行くのを見ると「おお~!!」ってなります。メンバーも目をキラキ



ラさせて飛行機を見送っていました。帰りは高速バスで寝屋川市までスヤスヤ寝て帰りました。みんな満足、満足!!

るびなす苑メンバーの今年一番の体験!!

10月29日(水)に健康診断を受けました。体重 身長 尿検査 血圧・内診…とあるうちメンバーの一番こわかったのが血液検査!!

お母さんたちが「一回も受けたことがないです!」って恭介くんだけは、アレルギー検査で経験済み。でも後の5人は・・・み～んな初めて。検尿はみんなちゃんととれて1つめクリア!!2つ目の身長、体重もるびなす苑で毎月測定しているので簡単にクリア!!3つ目の血圧測定。るびなす苑で毎月看護師さんに測定してもらってますが手首の血圧計。でも今回は腕!さあ大変!!輔く

今年一番の体験

んが「ボク…無理!!」「怖い!!」ってイスに座るのもイヤで「そしたら立ったまま測ろうね」とやさしい看護師さんの声かけに ちょっと腕を出したけど腕をまくられそうになると「無理～!!」って。るびなす苑で毎月測ってるんで今回は輔くんはパスということで他の5人のみク

リア!!

さあ〜4つ目!!血液検査(注射!!)です。年齢順にまずは恭介くん、さすが緊張しつつもクリア!!次は理子ちゃん「ギャ〜!!」って今まで聞いたことのない理子ちゃんの声に廊下で待っていた大ちゃんのがぞきに行って大ちゃんは顔面蒼白!! けど 理子ちゃんは2回目は、となりで友だちの紗也ちゃんが目をつむって一生けん命に「こわい、痛いけどがまんする」って採血してもらってる姿を見て「私もがんばる」って思って紗也ちゃん、理子ちゃんともにクリア!!友だちっていいですね。

さあ次はとおるくん和大ちゃん。とおるくんは「いた〜い」って1回手をひいてトイレに逃げ込みました。でも苑長の励ましの言葉で気を取り直し戻ってきました。その頃となりの席の大ちゃんはイスにも座れず「注射せんでいい」って言い続けてましたが4〜5人のきれいな看護師さんたちに励まされ「がんばろ」ってやさしい声かけにも「注射せんでいい!!」って。となりのとおるくんは大ちゃんが見てる目の前で腕に注射器がささり採血なので注射器に血液が入っていったとおるくんもがんばってクリア!! 一方大ちゃんはおとるくんの血を見たし!!で悲壮感満開!やさしい言葉ではあかんで「大ちゃん注射やらなかったら、るびなす苑に帰られへん」の

健康診断でした

一言で「るびなす、するのー(帰るの)!!」でイスに座って腕をまくられ、バンドをはめられ…けど注射見ると看護師さんの手を押さえストップ!!「そうや大ちゃん、今日のティータイムはチーズケーキにしておらおう。これしたらチーズケーキ食べよう」の一言で「チーズケーキするの(たべるの)!!」で自分で消毒液ぬって腕を差し出すけどやっぱり怖い。「チーズケーキおかわりできるかも…」の一言でまた腕を差し出し「チーズケーキおかわりするのー!!」ってけどやっぱり怖い。今回は時間切れでしたが「来年はがんばろうな」ってゆうと「注射できたなー」って。本人はもう注射受けた気もちくらいがんばったってことで半分クリア!!また来年!!

さて最後の輔くん。廊下にいて中にも入って来れそうもなかったのに「輔ちゃんやで次」の声にソ〜と入ってきました。けどやっぱり座るのはこわい!!中に入ってきただけでもちょいクリアです。輔くんも来年!!「輔ちゃんも来年がんばるねんで」「うんうん」ってうなずいてましたよ。

すご〜く長い文でしたが、みんな健康診断でメンバーみんなよくがんばったことわかってやって下さいネ。メンバー一人ひとりそれぞれに自分なりに1つ乗りこえた健康診断でした。

11月です

・11月1日(土)雨の中、メンバー家族と交野市にある みかん畑 にみかん狩りに行ってきました。行く時は小雨だったので「るびなす苑は小雨決行!!」って。みかん畑の人に「行きます」って連絡を入れたら「えー、雨降ってまっせ〜」って。そして行ったときに「ほんまに来はったんや〜」って(笑)みんなカップを着て(あっレインコート)みかん狩り!!雨降ってたけど楽しいひとときでしたあ! みんなもいっぱい食べました。



・11月15日(土)は、るびなす畑のいもほりです。応援団の家族の人も夏のる「びなすのわ」を読んで「いもほり行かせてもらっていいですか?」って声をかけてくれて「来て、来て〜」って。小さい子どもさん2人と家族4人で参加してくれましたよ。この日から大森翔太くんもメンバーになりました。みんな「わあ〜、大きい さつまいも〜」「わあ〜、なめくじ〜」「み

みず〜」とかキャーキャーいいながらいっぱいさつまいもを掘って玉ねぎの苗も植えて 小さいもも収穫しましたあ！

3 回目の男子宿泊練習



11月28日（金）29日（土）に男子の宿泊練習がありました。男子メンバーが5人になったし、みんなすごい縦も横も大きなメンバーが多いので、今回から第二るびなす苑（今の境橋町です）で泊まりました。初めて泊まる場所ですがいつも生活して慣れている



ので男子メンバー5人ともリラックスして夜もぐっすりと眠れました。今回はみんなで「ぎょうざ鍋」をしました。夕食準備も、みんなで鍋の準備（クッキング）をしました。そして食べる前にお風呂へ。近くの成田温泉へ。すると「8」のつく日は休み」（もっと調べといたらよかったごめんなあ）そのまま、前日に行った玉水温泉へ。こっちは開いててよかったあ〜。

お風呂に入ってすっきりして、みんなで「ぎょうざ鍋」スタート。いつも男子の夕食は、いそがしくあっという間に食べ終わってしまうので「熱い鍋やし・・・」と思ってたけど熱いのなんて関係ない（大笑）食べる!!食べる!!メンバー5人ともすごい食欲。シメのラーメンも!!でもやっぱり鍋だけあって野菜の煮えるのを待ったりする時間もあるって1時間30分くらいは食べてましたよ。

11月27日（木）「地域ふれあい会」の第7回目の日でしたあ！

2ヶ月に1回開催してて 今回は、初めて10歳の子どもさんを持ったお母さんが参加してくれました。40代の子どもさんを持ったお母さんと10代の子どもさんを持ったお母さん。ほんとうにこの「地域ふれあい会」を続けてきて良かった！ってしみじみ思いました。これといってむずかしい話をする訳でもなく、おいしいお茶とお菓子をいただいて、「昔はなあ〜・・・」「そうやったんや〜！」とか。先輩のお母さんたちが次の世代に引き継いでくれたらと思ってます。なので 続けます！なのでどんどん参加して下さい。月末の（木）2:00〜3:30です。次は1月29日（木）です！

12月に入りました



X'mas 会と忘年会をメンバーと家族とやりましたあ！

12月6日（土）に第二るびなす苑で「一品持ち寄り！」でやりましたあ。もちろん理事長サンタからのプレゼントもあったんですよ。（理事長サンタは熊本ですが、プレゼントは届きましたよ）メンバーもみんなよく食べよく笑いお父さんもお母さんともよく食べよく笑い「X'mas」と「今年一年おちかれさま〜。また来年もがんばろうな〜」の忘年会!楽しかった〜。

3 回目の女子宿泊練習



女子メンバーは まだ 理子ちゃんと紗也ちゃんの2人ですが、今回から女子も境橋のるびなす苑で泊まりました。男子のときと同じ「ぎょうざ鍋」です。鍋の準備（クッキング）をして「8」のつく日にはなかったので成田温泉へ。



ゆっくりお風呂を楽しんだ後これまたゆっくり「ぎょうざ鍋」を食

べPM9:30に「おやすみ」って。2人ともスヤスヤ。その時突然 トトロの鳩時計が「ピッポッピッポッ」って10回トトロも出てきて おまけに「トットロトットロ♪」って歌いだして・・・
「え～このタイミングで～！」って。けど2人ともぐっすり！よかったあ！と思ったら次は11回「ゲ～！」（心の中で次は12回やん・・・って）でも 名剣先生がスイッチボタンに気が付いてくれて、12回目は鳴らずにすみません。なので朝までぐっすりでしたあ（笑）

メンバーだけの忘年会



12月17日（金）巢本（門真市）にある「ハッピーコング」に行ってきました。

その前に連絡網で「洲本のハッピーコング」に行きます。って連絡してしまい、私の事をよく知ってる人は「洲本は淡路島で一す（笑）」って返事がきたけれど大森翔太のお母さんは「洲本は無理やし・・・」

って返事がきて大慌てで「ごめ～ん巢本やねん」って。それで7人のメンバーみんな参加！（よかった～）みんな食べまくりましたよ～！なのでそのあとは河北公園に行ってウォーキング!!消化!!消化!!しか～し、すごい寒かった～!風もすごかった～!!

おもちつき

12月20日（土）またもや雨!!今年は地主の南さんのご好意でうす



ときねがお借りでき、おもちつきができましたあ。もち米も南畑のをもらって、本当にありがとうございます!!メンバーもおもちつきを楽しんでました。よもぎもちも4月に蒜山研修旅行で行ったときにみんなで採ったよもぎです。おいしかったあ。お雑煮も食べて「来年もがんばろ～!!」って元気いっぱい笑顔いっぱいのおもちつきでした。



12月26日（金）で今年のるびなす苑も終わりました。メンバーのみんな

で大そうじをして来年もよろしく!って気持ちでみんなで大そうじしましたあ!!



☆応援団のみなさんへ

今回は、秋中心でイベントも多くいっぱい書いてしまいました。また、感想下さいネ。それとあそびに来て下さい。いつでもOKですよ!!まっていますネ。



仕事もしていますよ

作品介绍です。



注文お願いします！

