

るびなすのわ(第6わ) 2014.7.10 発行



苑の応援団のみなさんへ

「蒜山高原で一番の美人」

あっとゆう間に3ヶ月が過ぎました。4月の入所式から思うと新しいメンバーの3人もすっかり「るびなす苑の仲間」です。もちろん、先輩の3人は、新しいメンバーにやさしく思いやりをもって関わってくれています。

今回も6人のメンバーたちの姿を中心に報告したいと思います。

係の活動、がんばってます

一日の生活の中でメンバー「一人ひとりが主人公」になれる活動そして、その活動を通して「自信」をつけてまわりのメンバーからも「ありがとう」って認め合える「仲間づくり」を大切に4月からやっています。

★ 辰巳恭介くん(9月で21歳になります)「ストレッチ体操」係

みんなの前で大きな声を出して号令をかけてくれてストレッチ体操を進行してくれています。他のメンバーも恭介くんの動きに合わせてやっています。本当に大きな声なんです。毎日、日記に「ストレッチ体操がんばりました」って自信たっぷりに書いています。恭介くんのストレッチ体操のおかげでメンバーの体は柔らかくなり体脂肪も減ってますよ。



★ 丸山理子ちゃん(8月で20歳になります)「連絡帳配り」係

りこちゃんとは終わりの会のときに、一人ひとりに連絡帳を配ってくれる係です。ノート6冊もって座っているメンバーに「どうぞ」って渡して、配ってもらったメンバーはりこちゃんに「ありがとう」っていいます。がんばって毎日配ってくれています。間違えないできちんと配ってくれていますよ。

★ 山本紗也ちゃん(3月で20歳になります)「2時からの作業の準備」係

るびなす苑は、午後2:00~3:00の1時間は「作業」に取り組んでいます。アイロンビーズ、クラフトのカゴあみ、ししゅうなどの準備をしてくれています。メンバーに「どれ作る?」って見本を見せてくれたり、必要なポンドを出してくれたり、アイロンビーズなどで足りない色のチェックをしてくれたりしてくれています。それとお菓子づくりクッキングのときには、材料をはかったり下準備もやってくれています。



★ 佐藤達くん(9月で19歳になります)「ランチョンマット」係



とおるくんは、お昼ごはんの前とティータイムの前にメンバーや職員のランチョンマットを敷いてくれる役目です。その日その日で座る場所もかわるので、とおるくん、ネームプレートを見ながら一人ひとりのランチョンマットの名前とてし合わせながら敷いてくれます。はじめの頃はボーボーと投げるように置いていたとおるくんですが、今は両手でいいように敷いてくれるようになりました。

★ 宮坂輔くん(9月で19歳になります)「ホワイトボード消し」係

1日のるびなす苑が終わるときに、ホワイトボードに書いた「今日の予定」を消してくれます。はじめの頃は一文字一文字消していた輔くんも今は腕を使ってシャーシャーっと消せるようになりましたよ。特に金曜日



は「今週の予定」も消さないといけないので、めちゃがんばってくれます。

★ 野口大照くん(12月で19歳になります)「ラジオ体操」係

毎朝るびなす苑の庭に出てラジオ体操をします。大ちゃん「10:00」になると大きな声で「ラジオ体操はじめます」ってメンバーや職員にまず声をかけてくれて自分からラジオ体操をもって外へ、そしてみんながそろそろスイッチオン!!おわったら「ラジオ体操おわります」ってまた大きな声で言うてくれるますのでみんな「ごころうさまでした」って声をかけます。4月中旬に大ちゃんがインフルエンザで休んだときにラジオ体操はしたけどラジオ体操が外に置きっぱなし(苦笑)大ちゃんがいつも自分から片付けてくれるのでみんな頼りっぱなしです。今も。



お花見に3回も行きました!!

4月は花見にお弁当を作って「治水緑地公園」に行ってきました。自分たちで「おにぎり」を作っておかずを詰めて、いざ出発!! ところが4月4日(金)のこの日は春というのに「寒すぎ!!」その上、「あられ」まで降ってくるし...!!で桜の花を楽しむ暇もなくお弁当を震えながら食べてさっさと帰りました。



2回目は4月11日(金)「田井西公園」に「豆ごはんのおにぎり」を作って出かけました。しかし...この日も寒い!!あられは降らなかったんですがパラパラと小雨も降るし「ほんまにもう!!(どこまで雨女んや〜)」って。

3回目のリベンジ!!お花見にリベンジなんて普通はないんですが「るびなす苑にはあるんです」(笑)でも、この日はもう4月22日(火)で「八重桜」も桜やし「八重桜でリベンジ」です。もちろん、あられが降ってきた治水緑地公園に行きました。今回はみんなで「いなり寿司(おいなりさん)」を作っていました。リベンジ成功!! すごくいい天気です八重桜のジュータンの上も歩いて花吹雪も体験できなしたあ。

今年も蒜山研修旅行に行ってきました



4月30日(水)5月1日(木)5月2日(金)の2泊3日で行ってきました。昨年と同じ所に「蒜山自然の家」お世話なっているので先輩3人は、なんか ゆとりで さっそく裏山の「こごみ畑」を見に行っていました。新しいメンバーの3人は、ちょっと、キョロキョロしてたけど、広い場所、るびなす苑の関係者ばかりなのですぐにペースをつかみ自分の居心地のいい所を見つけてリラックスしてましたよ。大山にも車で登ったんですがまたもや雨!! おにぎりをさっさと食べて下山しました(笑)



山菜とりは、「よもぎ」は100%まちがえずに先輩たちは採れます。「わらび」もみつけれるよになりました。つくしもこごみも、(昨年、よもぎをくさ(草)って言ってたメンバーがなつかしいです(笑)新メンバーの3名も「これがこごみやで」「わらびあるで」って教えてもらいながら、いっぱい採りましたよ。



そして、18歳にして3人が3人とも生まれて初めて食べたものばかりなのに、バクバクと「山菜の天ぷら」"お浸し"をいっぱい食べていました。

自分たちで採ったものはやっぱりおいしかったんでしょうね。



<P.S> 5月11日(日)にメンバーの家族と共に枚方の私市くろんど池に山菜とりに行ってきました。がすでに遅し!! 山菜はなくなしゃくとり虫のカーテンだらけでした!! 来年はもっと、早い時期に行くで!!



★5月の苑外学習は大阪市立科学館に行ってきました。

プラネタリウムや科学の力とかをちょっとだけ楽しみました。やっぱりメンバーの一番楽しかったのは、電車に乗ってみんなで出かける」ことや「外でおいしいものを食べる」ことかなあ? (笑)

畑で今年もいろいろ作りはじめました



昨年度 先輩たちが麦まきをして、5月にみんなで麦刈りをしました。この友はいつかパンを作りま〜す。

それと、先輩たちが植えてくれた“きさや”“スナックえんどう”がいっぱい実をつけてくれて、みんなで収穫しました。やさいが苦手なメンバーもいますが、これ「おいしい」って食べたのにはびっくりしてしま



いました。本当に甘かったんですよ。

南農園でじゃがいも掘らしていただきました!

6月10日(火)に南農園でじゃがいも掘らしていただきました!メンバーに「じゃがいもの種を植えにおいで」って声をかけて下さって、みんなで種を植えさせてもらって、あとは全て南農園さんにまかせっきりでした。(すみません)、そして、「もう、じゃがいもも掘れますよ」って声をかけてもらってみんなでいっぱい、じゃがいもを掘らせてもらいました。ありがとうございます。ホクホクとしてとってもおいしいじゃがいもでした。本当にるびなす苑はみんなに守られて大きくなっていきます。



クッキング(ランチ・お菓子づくり)・毎日、楽しんでとりくんでいます

メニューはメンバーと相談しながら決めています。「何作る?」「何を作ってみたい?」って。4月豆腐ハンバーグ・花見だんご5月手巻きずし・ホットケーキ6月ぎょうざ・クッキー(おから)とメニューも豊富です。前の日にみんなで材料を買いに行き準備も自分たちでできる事はやっています。

毎月 **お習字、お茶会、おはなし会** も続けています。



隔月に **地域ふれあい会** も続けています。

5月29日(木)に第4回目をもちました。10名の方が参加してくださり、今のこと、昔のことなどいろいろと話がはずみ2:00~3:30はあっという間に過ぎてしまいました。たのしかったあ!

今回は7月31日(木)です。PM2:00~3:30 第二るびなす苑で



行きます。次回もたくさんの人に集まってもらいたいと思っています。

宿泊練習をしました。今年度から男子メンバーと女子メンバーにわかれてます

★5月30日(金)31日(土)に男子メンバー4人の宿泊練習をしました。

近くのお風呂やさんにみんなで行って、るびなす苑で鉄板焼を食べました。

準備、片付けも自分たちでやりました。でも…まあ早い!! 何かって!!…食べるスピードが半端なく早いです。鉄板焼やし、焼けるまではちょっとの間待ってても、いざ焼けたらあっという間鉄板の上には何もなしです(笑)ごはんも、焼うどんも、みごとにあっという間でした。

鉄板焼が30分くらいで終了してしまうスピードには苦笑いでした。メンバーたちは、みんなニコニコ顔で大満足でした。寝るのも新メンバー3人も少し緊張してたようでしたが、しっかりと眠れましたよ。

★6月20日(金)21日(土)に女子メンバー2名の宿泊練習をしました。

女子は、第二るびなす苑の近くのお風呂やさんに初めて行きました。こちらのお風呂やさんもとってもアットホームで心も体も温くなる温泉でした。



夕食は男子と同じ鉄板焼です。男子メンバーには申し訳ないくらい「ゆっ〜くり」とおしゃべりも楽しみながら食べていましたよ。女子メンバーは2人とも何回も泊まったるびなす苑なので不安そうにすることもなくゆとりの表情です。でも、5回目の宿泊にして初めて2Fで寝ました。(今まで男子が2Fだったので女子は1Fで寝ていました)ぐっすり寝ました。

が、1Fにしかトイレがないので、夜中にふっと目がさめてもトイレには行かず、また眠ってる姿に「???」(1Fで寝てた時は、目がちょっと覚めたらトイレに行ってたのに2Fから行くのはじゃまくさいいんや〜って一人苦笑い)2Fで寝るのも悪くないですよ。

毎月一回、作品や物品の販売に行かせてもらってます

あかつき・ひばり園、寝屋川支援学校、さざんか保育所、さつき保育所の4か所です。先生方が毎回たくさん買ってくださいます。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

今年度の はじめての るびなすのわ です。

いつもながら また いっぱい書いてしまいました。

みんなに伝えたいことがいっぱいあって……



応援団のみなさん

ほんとうに、いつでもあそびに来てくださいネ。

「行っていいか?」「OK、来て!!来て!!」って返事しますので。(西北コミセン祭に出店)

7月、8月、9月の盛暑!!いっぱい食べて乗り切ってくださいネ。

るびなす苑の7月、8月、9月もイベントがいっぱいです。みんなでたのしみですよ。

今年度もたくさんの支援ありがとうございます。