

るびなす苑の応援団のみなさん、あけましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいします。



昨年の 4 月にるびなす苑がスタートして

何かあっとゆう間の一年でした。今年も毎日メンバーと楽しみながら、ゆっくりじっくりやっていこうって思っていますので応援よろしくおねがいします。

☆(昨年の 4 月にスタートして、雨の日、風の日も、毎日午前中は、40 分以上歩きました。すごい!!って 思いませんか?今年も寒さにも負けず歩きます。ギネスに挑戦? (笑))

“第 4 わ”は、10 月から 12 月までのるびなす苑の様子をお知らせします。

「るびなすのわ、楽しみにしてるねん」ってたくさんの人が言ってくれます。うれしいです。また、字が小さいですが、がんばって読んで下さいね。

大きなさつまいもがいっぱい掘れました

10 月 13 日(日)に、メンバーと家族と職員とで「いもほり」をしました。

暑い。暑い夏も 畑に行って水やりしたり草ぬきをして育てたさつまいもです。メンバー 一人ひとりそれぞれ

に掘り方が違って楽しかったですよ。恭介くんはさつまいもは掘るより食べる方が好きなので「わぁ～恭介のおいもでっかいなあ!」とまわりが大はしゃぎしようが恭介くんは静かな口調で「掘れました」って。さやちゃんは、「一個たりとも土の中に残してはなるものか」って丁寧に丁寧に掘ってます。



こうやって掘れた時のさやちゃんは大満足でした。りこちゃんは、普段の力以上にスコップで土とたたかって、さつまいもを何個も掘だします。その姿にりこちゃんのお母さんが「りこは、今まで見向きもしいひんかったのに自分からいもほりをするなんて(感激)」って!みんなで感動したいもほりでした。

<P.S>いもほり生まれてが初めてだった人がいました。それは恭介のお父さん!

秋の苑外学習いきました

まいしま

10 月 25 日(金)に電車、バスに乗って「アミティ舞洲」に行って、ボーリングをしてきました。さすがに恭介くんは毎週のように来てるだけあってめちゃ上手。「スぺア」「ストライク」もとります。職員の方が負けてしまいましたあ。



さやちゃんは、「中学 2 年生の時にやりました」って。久しぶりなのにパワーすご～い!!それに投げるときに「そ～れ～!!」って会場中にさやちゃんの声がひびきましたあ。りこちゃんは、ボールが途中でとまったしまって・・・「おっボールと

まったなあ」って、レーンの横をまるで係の人のようにボールを取りにいったら本当の係の人に「危ないのでやめて下さい」って注意されて（苦笑）ボールを
 こうゆう台に乗せて「ソレー」って転がす方に変更!! りこちゃんは「りこ、次、先生やで」ってゆうくらいノリノリで楽しんでました。帰りは、京橋でみんなで食事して帰りました。

みかん狩り

11月2日（土）
きました。

入場料が 800 円
みんな元をとる
かんを食べまし



皮をむいて、パクパク! みかんがあまり好きでない りこちゃんも 10 個以上
食べましたよ。全員、しっかりと 元はとれましたあ。

に交野まで みかん狩り に行って

とちょっと高く（みかんは食べ放題）
ため めちゃくちゃ いっぱい み
た。自分の手でみかんを木からとって、

宿泊練習

11月29日（金）、30日（土）は、るびなす苑で泊まる 3
回目の宿泊練習です。

3 回目とあって、みんなリラックスしていました。自分たちで夕食の「ちゃんこ鍋」の準備もして。もちろん「つみれ」も作りましたヨ。地域のお風呂やさんとも顔なじみになって「あっ、今日は女の子が早かったな（あがって出てくる）」とか、声かけをしてくれます。本当にありがたいです。



朝食は、恭介くんの希望の「目玉焼き」。自分たちでトースト焼いて、目玉焼き作って、サラダ作って、全て準備して、大成功に終わりましたあ。

地域ふれあい会

11月22日（金）に2回目の会をもちました。

今回は、8 名の方が集まってくれました。前回と同じように 14:00~15:30 があっという間に過ぎてしまいます。先輩お母さんが、若いお母さんたちに「昔わな〜」って自分たちの子どもの小さい頃の大変な時の話やら、楽しかった話をしてくれました。まだ、2 回目ですが、もっともっとたくさんの人たちが集まれる場所にしていきたいです。お母さんたちは、毎日いそがしいし、ゆっくりできひんやろから「ちょっと“息ぬき”しに来て下さい」ね。

るびなす苑メンバーの第一回忘年会

12月6日（金）にみんなで寝屋川市の総合センター近くにあるレストランに行ってきました。バイキングなので「まずは、お腹をすかそう」と遠回りしながら 1 時間かけて歩いて行きました。ハンバーグやステーキやら それぞれ メニューを見て



好きなものを選びました。あとは、サラダ、カレー、スパゲティ、フルーツ、ソフトクリーム、プリンなどが食べ放題！

みんな いっぱい食べましたよ。お腹いっぱい食べたあとは、またカロリー消化のため 1 時間 30 分かけて歩いて、るびなす苑に戻りましたあ。よく歩いてよく食べた忘年会でした。

☆ 12 月 14 日（土）は、メンバーと家族と職員、そして日頃お世話になっている方々とで「X' mas 会と忘年会」をしました。とっても楽しい時間でした。

☆ 近所のお酒やさんが、クリスマスカードをいっぱいくれはったので、いつもやさしい声かけしてくれはる、ご近所の皆さんにメンバーからメッセージを書いてクリスマスカードをわたしました。

本当に近所の皆さんには、いっぱい 声かけてもらってうれしくおもっています。これからもよろしくおねがいします。

クリスマスリース 大好評でした

10 月くらいからいろんな実をさがしにメンバーと歩いてまわりました。「どんぐり」はいっぱい落ちているんですが「まつぼっくり」がなかなか見つからず（松の木にはあるけど落ちてないから）「今日は一個あったなあ～」とかいいながらもあきらめず毎日「今日は成田不動尊まで行くか？」「今日は光善寺」「今日は・・・」ってさがしまわりました。

エピソード まだ まつぼっくりを一個くらいしか見つけられなかった頃に

「さやちゃん、これ 何て名前やった？」

「えーとね・・・？」

「さやちゃん **ま** つくねん」

「ま・・・まめ」

「う～ん、おいしい **まつ**・・・」

「まったけ!!」

「え～めっちゃ高級品やん. **まつぼ**・・・」

「まつぼっくり」

「そう。大正解」

※ でも、今では、もう「なんきんはぜ」も「へくそかずら」も「花水木の実」の名前も覚ええましたよ。

★ リースにつける実を「田舎に行ってきた」「花博に行ってきた」「山口県から送るわ」「これ家にあったから」ってたくさんの人が集めてくれたお陰で売ってるリースより自然の実がいっぱいついた心が暖くなるリースに仕上がりました。本当に、みなさんありがとうございました。

カゴあみ がんばりました



クリスマスリース、まつぼっくりのツリーに加えて、この秋はカゴあみに力を入れました。るぴなす苑のみず子先生のカゴあみの先生の本地先生が来てくれて、メンバーに教えてくれています。カゴあみの師匠です。師匠に新しいカゴの編み方を教えてもらいながら、いろいろな形のカゴを作れるようになりましたよ。

★「たて〇cm. 横〇cm. 高さ〇cm. 色は…」って注文も受けて、それを編んだりもできるんですよ。

エピソード カゴあみかまだ苦手なのが私です。途中でわからなくなった時に「あ〜!! 恭介〜、どこが間違ってるかちょっと見てえ〜」って。すると 自分の手をとめて「もう しゃあないな 先生は」って感じでちゃっちゃっちゃーとなおしてくれて「はい」って戻してくれます、ほんまに頼りになる 20 歳の恭介くんです。

毎月、販売に行かせてもらってます

寝屋川支援学校、あかつき・ひばり園、そして 11 月から「さざんか保育所」にも行かせてもらってます。みなさんいつも「これ、誰が作ったん?」「ひとつもらおうわ」「上手に作ってるなあ」ってメンバーひとりひとりに声をかけて買ってくださいって本当にうれしいです。ありがとうございます。

エピソード

“いらっしやいませ〜”“ありがとうございますでしたあ”って、みんなで笑顔で販売しています。その中でも りこちゃん、いらっしやいませ〜 とかの声よりもお客さんが前に来ると、その人が何か買ってくれるかどうかまだわからへんのすつと 左手を差し出します。するとお客さんが「わあ〜もう買わんとしゃあないやん (笑)」って必ず何かを買って りこちゃんの差し出した手に「はい、100 円わたすで」って。りこちゃんの魔法の「りこスマイル+左手」に、みんなメロメロになってしまうんですよ。 恐るべし、りこパワー!!

もちつきしました

12 月 21 日 (土) もちつきしました。次回は、うすときねとでペッタンペッタンやりますよ。



みんな、今回の るぴなすのわ もいっぱい書いてしまいました。読み終わって「ふ〜、目が疲れたわあ」ってならんといて下さいネ。

“「るぴなすのわ」楽しみにしてるねん”ってまわりの人にゆうてもらえるので、つついはりきってしまいます (笑)

また、いろいろこれからもメンバーの様子をみなさんにお伝えしますネ。それと、これからもいろいろな物作りに挑戦して行きます。プロってではないので少々難ありですが一生けん命に作るのでまた、買って下さいネ。

ちなみに、今は、3 月 3 日のおひなさまをアイロンビーズやクラフト (カゴ編みのひも) で作成中です。